

3 一宮高福発第 25 号

令和 3 年 4 月 30 日

一宮市老人クラブ連合会  
連区 老人クラブ連合会長 様

一宮市高年福祉課長

リーフレットの配布について(依頼)

平素は、高齢者福祉行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も出前講座「そこが知りたい！在宅療養」を実施します。

そこで、各老人クラブにて同封のリーフレットをお渡ししていただくとともに、積極的な参加をご案内していただければ幸いです。

お忙しいところお手数をおかけしますが、よろしく願いいたします。

<問い合わせ先>

一宮市高年福祉課

担当：浅野・竹元

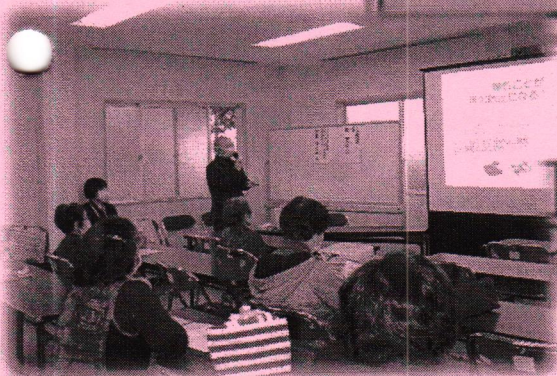
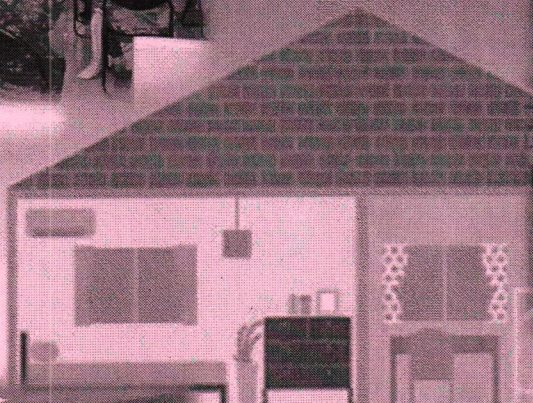
電話：(0586) 28-9151 (直通)

令和3年度 出前講座

そこが知りたい!

# 在宅療養

先着  
35団体

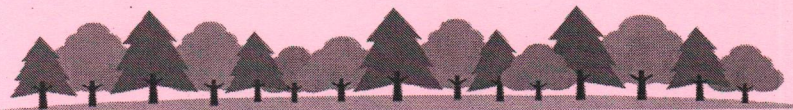


一宮市高年福祉課

電話：28-9151

FAX：73-1019

## 一般向けテーマ



### ①「どんな支援が受けられるの？」

#### お家でも安心！どんな支援が受けられるか知りたい



自宅や施設などお住まいの場所で受けるサービスはたくさんあります。どんな医療サービス・介護サービスがあるのか知りたい方におすすめです。

### ②「入院中から在宅での生活を一緒に考えます」

#### 入退院時のサポートの上手な受け方を知ろう！



入院時にお医者さんに伝えるとよいことや、退院後に自宅療養する場合にどんな準備が必要かを知りたい方におすすめです。

### ③「最期まで自分らしく過ごすための方法」

#### 自分の意志や気持ちを伝えておきたい！



自分らしく最期まで生きたい、子供に頼らず生きていくための知恵、いざというときに慌てないように自分の意思を伝えておきたい方におすすめです。

## 医療・介護事業者向けテーマ



### ④「各種サービスの目線から見るエンドオブライフの関わり方」

#### 最期はみんなが笑顔になれるケアをしたい

アドバンス・ケア・プランニングの進め方、エンド・オブ・ライフの関わり方について考えたい方におすすめです。

### ⑤「事例で学ぶ多職種連携」

#### 多職種で利用者を支えるためには？

「こんな連携が利用者や家族を守った」「職種間でこんな情報共有がしたい」など連携のあり方を考えたい方におすすめです。

＜添書不要＞FAX：73-1019



## 令和3年度出前講座「そこが知りたい！在宅医療」申込書

申し込み締め切り：12月24日（金）

令和3年 月 日

団体名	
フリガナ 代表者	
住所	〒 一宮市
●電話番号	
第1希望日	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
第2希望日	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
開催会場	(住所：一宮市 )
参加予定人数	( ) 名
●講師	希望する職種を2つ選んで○をつけてください。 医師・歯科医師・薬剤師・訪問看護師・病院相談員・ケアマネジャー リハビリ職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）
内容	希望するテーマを1つ選んで○をつけてください。 ●一般向け ( ) ①「どんな支援が受けられるの？」 ( ) ②「入院中から在宅での生活を一緒に考えます」 ( ) ③「最期まで自分らしく過ごすための方法」 聞きたい内容について具体的にご記入ください。 ( ) ●医療・介護事業所向け ( ) ④「各種サービスの目線から見るエンドオブライフの関わり方」 ( ) ⑤「事例で学ぶ多職種連携」 聞きたい内容について具体的にご記入ください。 ( )

## 申し込み方法



- 対象 市内在住・在勤・在学の10名以上の団体
- 実施期間 令和3年8月～令和4年3月の平日  
午前9時～午後6時（※要相談）の間に1時間程度
- 講師 希望するテーマに応じて講師を2名派遣します  
診療所医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、病院相談員、  
ケアマネジャー、リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・  
言語聴覚士）  
\*診療所医師、歯科医師を希望される場合は、午前の診療時間を避けてお申し込みください
- 受講料 無料
- 会場 指定していただいた会場に伺います
- 締め切り 令和3年12月24日（金）  
\*申込書にご記入の上、お申し込みください（郵送・FAX可）  
\*申し込みは先着順となります。  
\*申し込みは1団体1回です。  
\*申し込みが上限に達した地点で受付終了となります。

### その他

- \*講師の駐車スペースの確保をお願いします。
- \*新型コロナウイルス感染拡大防止のため当日参加される皆様にはマスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いいたします。
- \*新型コロナウイルス感染症の状況により開催が延期・中止となる場合があります。予めご了承ください。

### 【申し込み・問い合わせ】

一宮市 福祉部 高年福祉課 地域支援グループ

住所：〒491-8501 一宮市本町2丁目5番6号

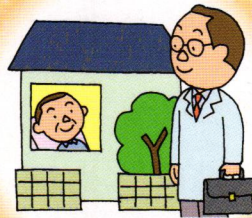
TEL：0586-28-9151 FAX：0586-73-1019



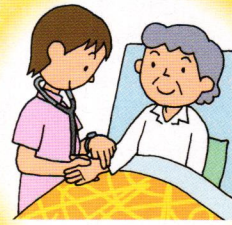
# 一宮市

# 在宅医療あんしんガイド

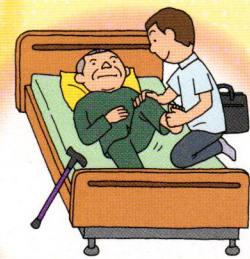
一宮市は医療と介護の連携で在宅医療を支えます



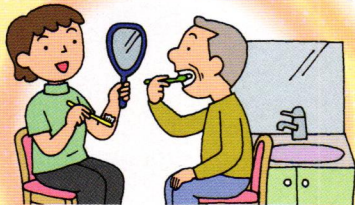
医師



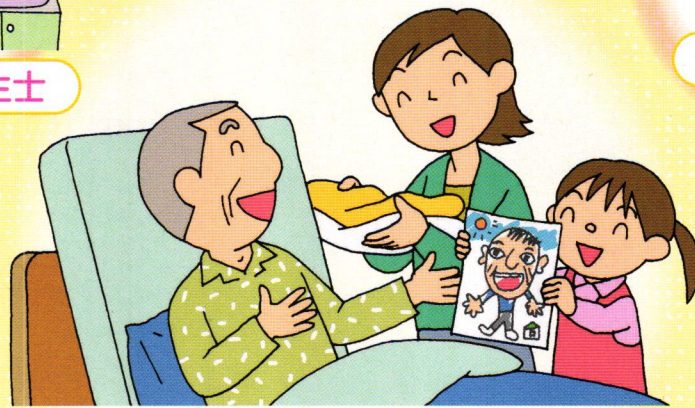
看護師



リハビリ



歯科医師・歯科衛生士



患者さん・ご家族



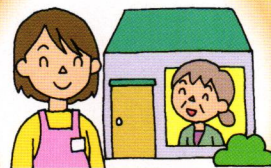
医療ソーシャル  
ワーカー (MSW)



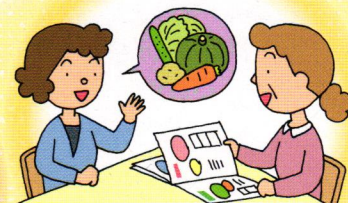
薬剤師



地域包括支援センター・  
ケアマネジャー



介護サービス提供者



管理栄養士

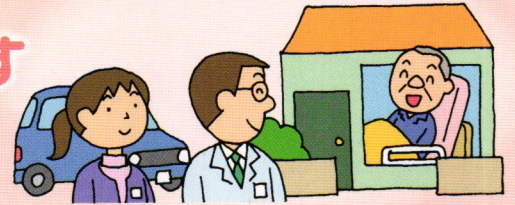
これから迎える超高齢社会を前に、地域の実情や高齢者の希望に合わせた新しい医療や介護などのしくみが必要になっています。

一宮市では、通院がむずかしい患者さんでも、住み慣れた地域で必要な医療や介護などのサービスが受けられる、安心して最期まで暮らせるまちを目指して、関係機関と連携して在宅医療の推進に取り組んでいます。

# 在宅医療が

## これからの健やかな暮らしを支えます

通院や入院ではなく、自宅など生活の場で、診療や治療、処置などを行うのが在宅医療です。高齢になると足腰の衰えなどから通院がままならないという問題も起こります。そんな場合も、お医者さんが来てくれる訪問診療や往診といった在宅医療なら安心です。



## 在宅医療を支える人たち

かかりつけ医が中心となる在宅医療ですが、かかりつけ医以外にも次のようなさまざまな専門家が協力・連携して高齢者の療養生活を支えます。

### 医師

#### 訪問診療

通院の困難な患者さん宅や老人施設へ、定期的に訪問して診察を行います。

#### 往診

患者さんやご家族の求めに応じて、急変時に訪問して診察を行います。

### 看護師

#### 訪問看護

医師の指示にもとづいた療養生活の支援などを訪問して行います。

### 薬剤師

#### 訪問薬剤指導

医師の指示にもとづいて訪問し、服薬指導や服薬支援などを行います。

### 歯科医師

#### 訪問歯科診療

継続的な口腔機能の維持・管理を訪問して行います。

### 歯科衛生士

#### 訪問歯科衛生指導

歯科医師の指示にもとづいた歯科衛生指導などを訪問して行います。

### リハビリ

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など

#### 訪問リハビリテーション

医師の指示にもとづいたりリハビリを訪問して行います。

### 管理栄養士

#### 訪問栄養指導

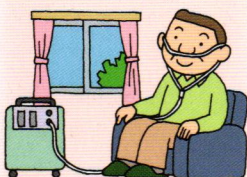
患者さんの状態に合わせて、医師の指示にもとづいた食事指導を訪問して行います。

## 在宅で受けられる医療

在宅で受けられる医療行為には、下記のようなものがあります。また、患者さんやご家族によって管理することが認められている治療方法もあるので、それらを組み合わせることで患者さんに合わせた在宅療養を進めることができます。

自然な呼吸ができない

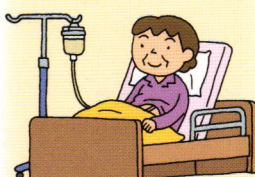
### 呼吸補助療法



- ・在宅酸素療法
- ・在宅人工呼吸療法
- ・在宅陽圧呼吸療法など

口から栄養摂取ができない

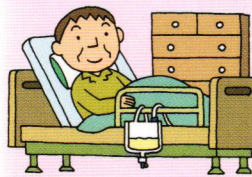
### 栄養補助療法



- ・胃ろう
- ・経鼻栄養
- ・中心静脈栄養など

排泄の機能が弱い

### 排泄補助療法



- ・在宅自己導尿療法
- ・尿留置カテーテル
- ・人工肛門など

糖尿病・痛みがひどい

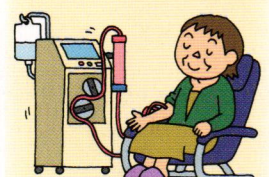
### 在宅注射療法



- ・モルヒネ、鎮痛剤
- ・インスリンなど

腎臓の機能が弱い

### 補助腎臓療法



- ・在宅人工透析
- ・腹膜透析など

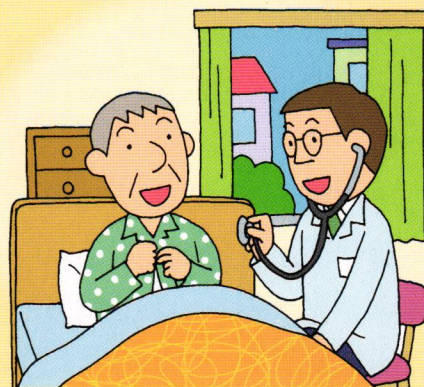
医療機関によって実施可能な医療が異なりますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

# かかりつけ医

が

## 中心となって支えます

在宅医療の中心となるのが、地域のかかりつけ医です。普段から患者さんやご家族の状況をよく知っているかかりつけ医が在宅医療の担い手になることで、健康管理や服薬管理なども含めた継続的な医療が提供できるようになります。



## かかりつけ医のメリット

患者さんやご家族の状況を把握しているので、すばやく対応してもらえます。

精密検査や高度な医療が必要なときは、専門医などを紹介してもらえます。

食事や運動などの生活習慣の改善アドバイスをもらえます。

### 在宅患者

かかりつけ医による日常的な訪問診療や往診が受けられます。

また、かかりつけ医と多職種が連携して、次のようなサポートも受けられます。

- 看護師による療養の補助
- リハビリテーション
- 歯科医師による口腔機能の管理
- 薬剤師による薬歴管理
- 管理栄養士による栄養指導など



### かかりつけ医

在宅医療の中心となります。患者さんの自宅を訪問し、日常的な治療や健康管理を行います。さらに、ほかの医療機関や介護・福祉分野の専門家とも連携します。



### 病院

24時間体制の在宅医療に協力するため、病状が急変したときや、精密検査が必要になったときなど、必要に応じて入院などの医療サポートを行います。



#### ● 医療ソーシャルワーカー (MSW)

病院内で、療養生活上の経済的、心理的、社会的問題に対して相談を受けたり、関係者との調整を図ります。

#### ● 退院調整看護師

退院後も在宅で安心した療養生活が送れるように、多職種との調整や患者さん・ご家族の支援をします。

## 在宅医療を受けた場合の費用

在宅医療では、病院や診療所にかかるときと同じように患者さんが加入する医療保険が利用できます。原則としてかかった医療費の1割から3割の自己負担となります。

医療費が高額になった場合は、高額医療費として限度額を超えた金額分が払い戻しされる制度があります。その他にも所得や年齢、病状、健康保険の種類、障害者手帳の有無等によって自己負担が減免される制度があります。

### 例 1か月に2回、自宅で訪問診療を受けた場合

1割負担の場合 約6,000円

3割負担の場合 約18,000円

費用

- 検査
- 処置
- 注射
- 薬
- 交通費
- など

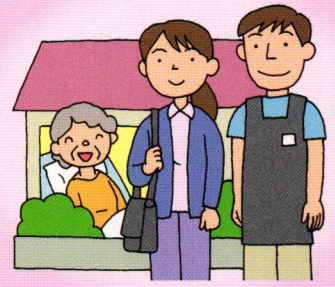
※記載金額はあくまでも目安であり、緊急時や時間外、医療提供の場所や内容によっても異なります。



# 訪問看護ステーションが

## 地域とのつながりを深め、安心を届けます

在宅で療養している人に対して、かかりつけ医の指示にもとづいて、看護師などが自宅など生活の場に訪問し、病状の観察や医療処置などの診療の補助、療養上の世話をを行います。24時間365日対応も可能なので、病状の急変などに備えたサポート体制の充実が図れます。



### 対象

#### 赤ちゃんからお年寄りまで

※医療保険・介護保険の双方に対応。公費負担医療制度が利用できる場合があります。

### 訪問スタッフ

保健師・助産師・看護師・准看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

#### ターミナルケア

がん末期や終末期を自宅で過ごせるように支援します。

#### 緊急対応

急変時にはかかりつけ医と連携して対応します。

#### 認知症・精神疾患のケア

認知症や精神疾患の介護や事故防止などの相談や助言を行います。

## 『自分らしく生きる』 を支える訪問看護

#### 在宅療養

内服確認、清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助・指導をします。

#### 在宅での リハビリテーション

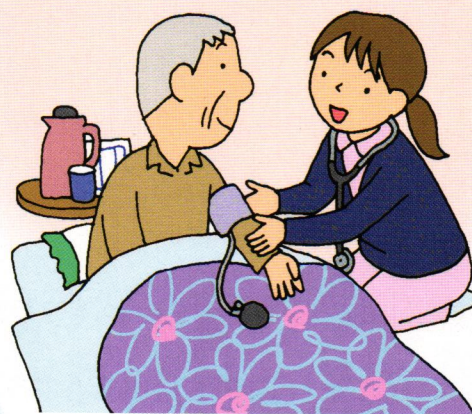
拘縮予防や機能の回復、嚥下機能訓練などを行います。

#### 医療機器の管理

点滴、胃ろう、尿留置カテーテル、褥瘡処置、在宅酸素、人工呼吸器などを管理します。

#### 施設への訪問

地域の各施設と連携し、必要時サービスを提供することも可能です。



#### 入院中からの 支援

病院と連携して、在宅医療に移行できるよう支援します。

#### ご家族への 介護支援・相談

介護方法のアドバイス・心配ごとなどの相談を受けます。

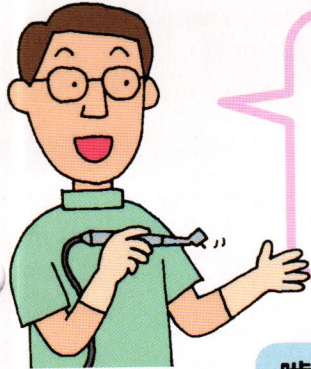
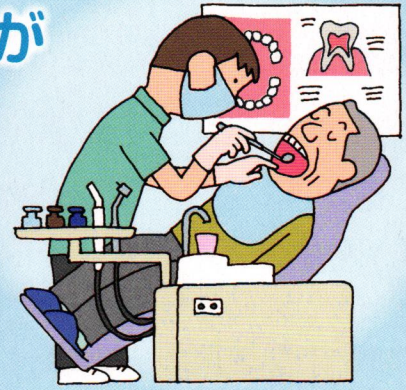
#### 医療と介護の 橋渡し

かかりつけ医、ケアマネジャーなど関係機関との連携のかなめとなり支援します。

# 歯科医師・歯科衛生士が

## 健康なお口を守ります

“口から食事をおいしくとる”ことにより、満足感と喜びが生まれ、生活への意欲がわいてくるものです。“おいしいものを口から食べたい”と思いませんか？ 歯科医師・歯科衛生士は、そのために必要な「健康なお口」をつくるお手伝いをします。



**食べることは生きること！  
食べる力が栄養を支えます！**

高齢になってくると、歯の治療や衛生管理がおろそかになりがちです。口の中が不衛生になることで、肺炎になるおそれも出てきます。

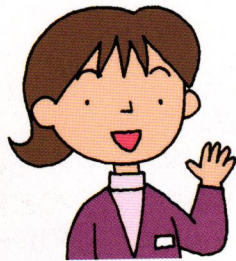
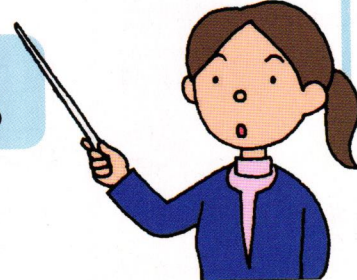
噛んで飲み込む力が弱くなる

口の中がさらに不衛生に

口の中が不衛生になる

炎症で痛みが出てくる

食事量が減って栄養不足になり、抵抗力(免疫)も低下します。

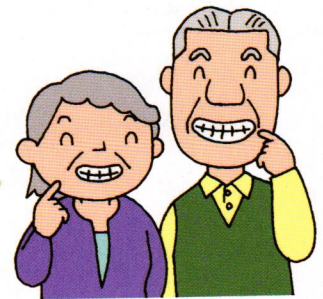


### 在宅で受けられる歯科医療・口腔ケア

- 虫歯の治療
- 歯周病の治療
- 悪い歯を抜く
- 入れ歯を治す、新しくする
- 歯みがきの手伝い
- 口の中の汚れ落とし
- 飲み込みの改善 など

### その結果

- 噛んで食事ができるようになる
- 肺炎予防になり発熱しにくくなる
- 口臭が減る、おしゃべりが楽しくなる
- 認知症の予防につながる
- 転びにくくなる



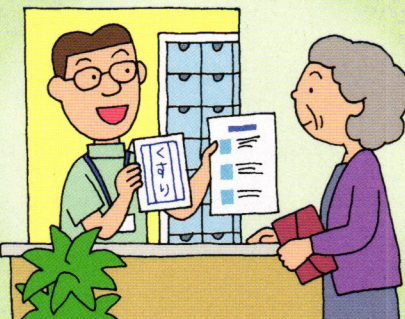
一宮市歯科医師会では、在宅歯科医療連携室を立ち上げ、介護が必要な高齢者の方々の在宅歯科医療や口腔ケアに関する相談や訪問歯科診療の申し込みを受け付けています。お気軽にご相談ください。

在宅歯科医療連携室 相談窓口 ☎0586-24-2872

# 薬剤師が

## 服薬治療のサポートをします

高齢になるほど、1つの病気だけでなく複数の病気を抱える人が多くなりますが、それともなって薬の種類も多くなりがちです。在宅医療では、薬剤師の訪問により、薬の管理や疑問点についてサポートやアドバイスを受けることができます。

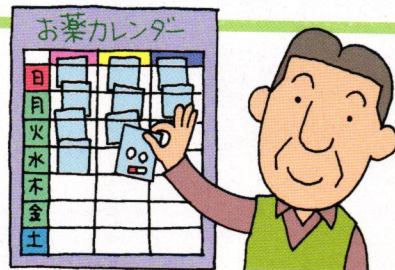


### 薬剤師も訪問します! 在宅療養を支援します!!



- 飲み方がわからない
- 飲み忘れがたくさんある
- 薬局までいけない
- 飲み合わせが気になる
- 副作用が心配
- お薬が飲みにくい

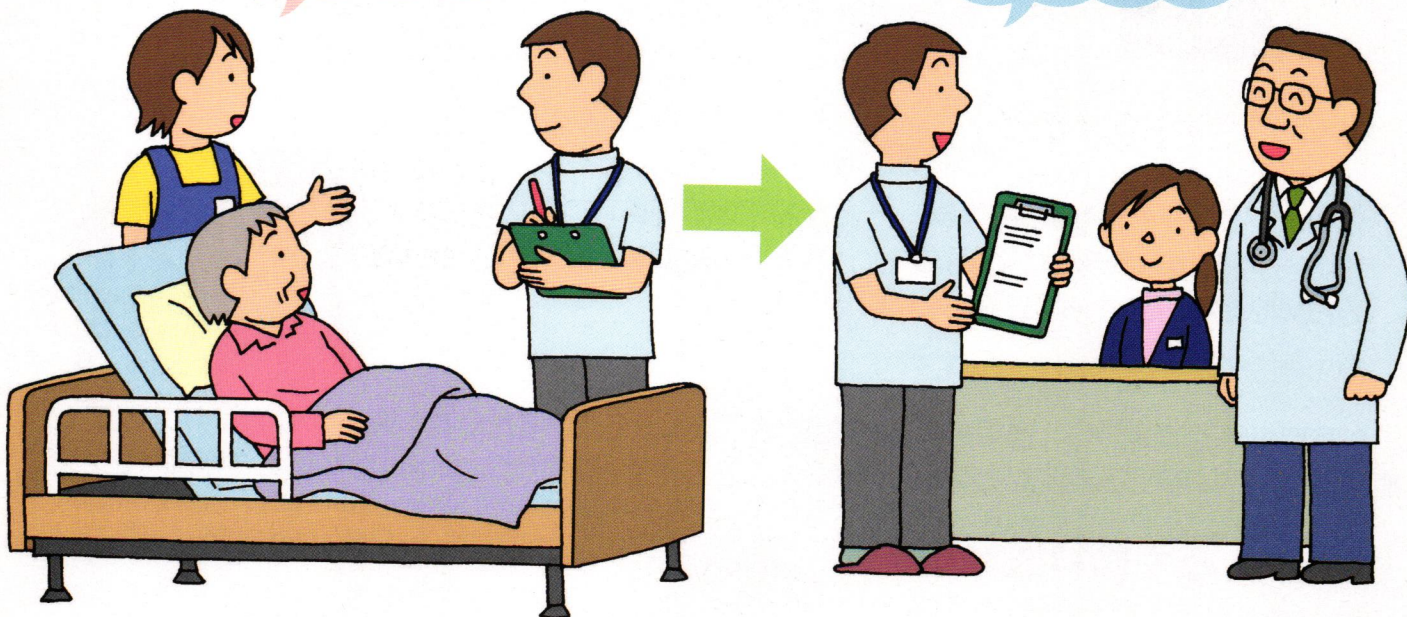
薬剤師は、地域の医療・介護の専門家とチームを組んで在宅訪問に取り組んでいます。



薬に関する日頃の「?」をお知らせください。  
患者さん・介護スタッフと医師の架け橋になります。

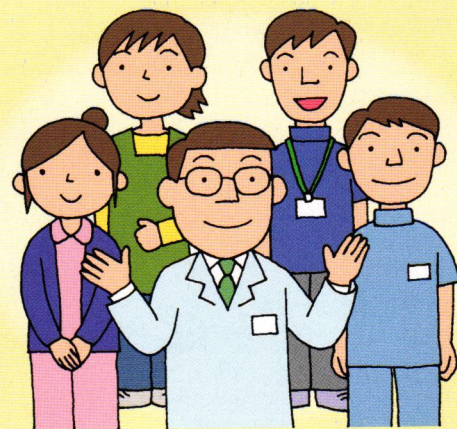
この薬、飲みにくい  
みたいなんです。

口の中で溶ける  
薬にしませんか?



# 在宅医療を

## 受けるための準備

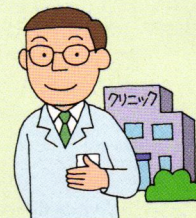


患者さんやご家族の状況によって、在宅医療に向けた準備は変わってきます。かかりつけ医はいるか、訪問看護は必要か、介護保険はどうするか、自宅の療養環境はどうかなどについて、事前に確認しましょう。

### 在宅医療に向けたおもな準備

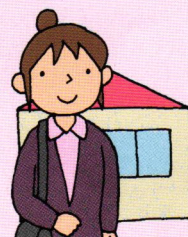
#### かかりつけ医の確認

かかりつけ医がいる場合は、訪問診療や往診が可能かどうかを確認しましょう。入院中の場合は、病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）、退院調整看護師などに相談しましょう。



#### 訪問看護の準備

訪問看護は赤ちゃんからお年寄りまでご利用できます。入院中の場合は、入院先の医療ソーシャルワーカー、退院調整看護師、病棟看護師などに早めに相談しましょう。すでに、在宅療養をされている場合は、かかりつけ医、ケアマネジャー、地域包括支援センター、相談支援専門員、訪問看護ステーションに相談しましょう。



#### 介護保険の準備

介護保険の各種サービスが必要になった場合、お住まいの自治体の介護保険の担当窓口にて、要介護認定の申請をします。申請は利用者本人やご家族はもちろん地域包括支援センターの職員やケアマネジャー等が代行することもできます。通常は申請から1か月以内に認定結果が通知されますが、遅れる場合もありますので、お早めに相談し準備しましょう。



介護保険に関するお問い合わせ先 一宮市役所 介護保険課 ☎0586-28-9020 (認定)

#### 自宅の療養環境の準備

これまでの生活が実現できることや、トイレの近くで階段を利用せずにすみ、家族とのコミュニケーションがとりやすい居室が理想的。トイレや浴室などへの手すりの取り付け、介護ベッドやポータブルトイレの利用などの工夫を。まずは地域包括支援センター、またはケアマネジャーに相談しましょう。



#### 1人暮らしの人は？

医療、看護、介護サービスを上手に利用することで、1人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯でも在宅医療による療養生活を送ることができます。また介護保険では、1人暮らしでも在宅で療養できるようなケアプランを作成可能ですし、1人暮らしの療養生活を支える支援にあたるボランティア活動も行われています。まずは、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談してみましょう。

# 在宅医療に関するお問い合わせ先

お問い合わせ先 **一宮市役所 高年福祉課** ☎0586-28-9151

高齢者に関するご相談は、お住まいの地域の地域包括支援センターをご利用ください。

**北地区**  
一宮市地域包括支援センター **コムネックスみづほ**  
木曾川町黒田字西沼52  
TEL 86-5333 FAX 86-5888  
担当地域：葉栗、北方町、木曾川町

**北・東地区**  
一宮市地域包括支援センター **アウン**  
浅井町尾関字同者165  
TEL 51-1384 FAX 51-7322  
担当地域：西成、浅井町

**中・西地区**  
一宮市地域包括支援センター **やすらぎ**  
奥町字下口西72-1  
TEL 61-3350 FAX 61-3153  
担当地域：神山、今伊勢町、奥町

**南・東地区**  
一宮市地域包括支援センター **ちあき**  
千秋町塩尻字山王1  
TEL 81-1711 FAX 81-1713  
担当地域：向山、富士、丹陽町、千秋町

**南地区**  
一宮市地域包括支援センター **萩の里**  
萩原町東宮重字蓮原36-1  
TEL 67-3633 FAX 67-3635  
担当地域：大和町、萩原町

**南・西地区**  
一宮市地域包括支援センター **泰玄会**  
小信中島字仁井西23-1  
TEL 61-8273 FAX 64-2440  
担当地域：起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明

**中地区**  
一宮市地域包括支援センター **まちなか**  
松降1丁目2-18松降ビル4階  
TEL 85-8672 FAX 85-8673  
担当地域：宮西、貴船、大志

## わたしの医療 連絡先一覧

**入院**

●病院  ☎( ) -

●主治医

●医療ソーシャルワーカー (MSW)

	かかりつけ医・医療機関・施設	先生・担当者	TEL
<b>在宅療養</b>	●診療所	<input type="text"/>	☎( ) -
	●病院	<input type="text"/>	☎( ) -
	●歯科診療所	<input type="text"/>	☎( ) -
	●薬局	<input type="text"/>	☎( ) -
	●訪問看護事業所	<input type="text"/>	☎( ) -
	●居宅介護支援事業所	<input type="text"/>	☎( ) -
	●その他	<input type="text"/>	☎( ) -

**MEMO**

-----

-----