

## 第21回シニアスポーツリーダー研修会開催要綱

### 1 趣 旨

愛知県老人クラブ連合会では、会員一人一人が健康状態や体力を把握し健康づくりに取り組むことを目的とし、「高齢者の体力測定」の啓発と普及を図っています。

このような中で、各市町村老連のシニアスポーツリーダーが、楽しみながら健康や体力を維持改善していくことのできる運動について学習、実践し習得することにより、地域における健康増進活動の普及啓発を図ることを目的として、本研修会を開催します。

### 2 主 催

公益財団法人愛知県老人クラブ連合会

### 3 日 時

令和4年1月13日(木) 午前10時～午後3時30分

### 4 会 場

あいち健康プラザ

知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1(別紙の案内図参照)

講義:2階 会議室5 実技:B1階 レクリエーションジム

### 5 日 程

時 間	内 容
9:30～10:00	受 付
10:00～11:50	講 義「老人クラブの運動による健康づくり」(仮題) 講 師 順天堂大学名誉教授 武井 正子 氏
12:00～12:50	休 憩
13:00～15:30	実 技 指 導 順天堂大学名誉教授 武井 正子 氏

### 6 対象者

30名※(次に該当する方)

- (1) 老人クラブの会員で、シニアスポーツリーダー及び健康増進活動の普及啓発のリーダーとして従事しているか従事する予定の方で、1市町村老連1～2名程度
- (2) 市町村老連事務局職員

※会場の定員の50%の参加者数とするため、今年度は30名とします。

### 7 参加費

500円(当日、受付にて現金で徴収します)

### 8 その他

- (1) 参加者の決定及び参加留意事項等は、後日通知します。
- (2) 昼食は愛知県老人クラブ連合会で用意します。
- (3) 参加者の傷害保険は、主催者において加入します。
- (4) 別紙「新型コロナウイルス感染防止対策」を講じて研修会を実施します。



## 第21回シニアスポーツリーダー研修会での新型コロナウイルス感染防止対策

【午前】講義 会議室5

【午後】実技 レクリエーションジム

## 県老連の対策項目

- 会議室5の定員の50%を参加者数とし、密集を避けて開催します。
- 会場の入口と会場内にアルコール消毒液を設置します。
- 受付時に非接触式体温計で参加者の体温を測定するとともに、持参した体調モニターシートをチェックし、健康状態を確認します。

## 参加者の対策項目

- 参加前3日間と参加当日朝の検温記録等、別添体調モニターシートを提出してください。
- 37.5℃前後の発熱がある方、倦怠感のある方、風邪の症状のある方は参加をご遠慮ください。  
※体調不良の場合には、無理に参加せず、県老連事務局に欠席連絡をしてください。（県老連事務局TEL 052-212-5524）
- 会場内では食事以外は、マスクの着用をお願いします。
- 入館の際に、正面玄関にて手指のアルコール消毒をお願いします。
- 会場内では、咳エチケットを守り、大声・会話は控えめにお願いします。
- エレベーターホールで混雑が発生した時は、間隔を空けて並んでいただくようお願いいたします。
- エレベーター内が混雑している時は、密を避けるため、ご搭乗を控えてください。また、エレベーター内では極力、会話をお控えください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。

## 研修会終了後の対策

- 研修会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、県老連に速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必要に応じて、氏名、年齢、住所、連絡先、当日の体温等の個人情報保健所等に提出することがありますので、予めご了承ください。



## 第21回シニアスポーツリーダー研修会 参加者体調モニターシート

■参加者情報…新型コロナウイルス感染者が研修会関係で発生した場合には、この個人情報をもとに保健所等に必要により提供することに同意し、記入します。

市町村老連名	
氏名	本人電話
住所	

### ■検温結果

1月10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)
検温時刻 : 度	検温時刻 : 度	検温時刻 : 度	検温時刻 : 度

受付検温 ……受付で、非接触式体温計により担当者が検温します

1月13日	度
-------	---

※平熱より高い場合には参加辞退をお願いする場合がありますのでご理解ください

### ■体調 (1月13日に記入)

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある	ある	ない
発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある	ある	ない
過去14日以内に新型コロナウイルス感染症陽性の者との濃厚接触がある	ある	ない
過去14日以内に外国から帰国した	ある	ない

### ◎ 参加者の遵守事項 .....

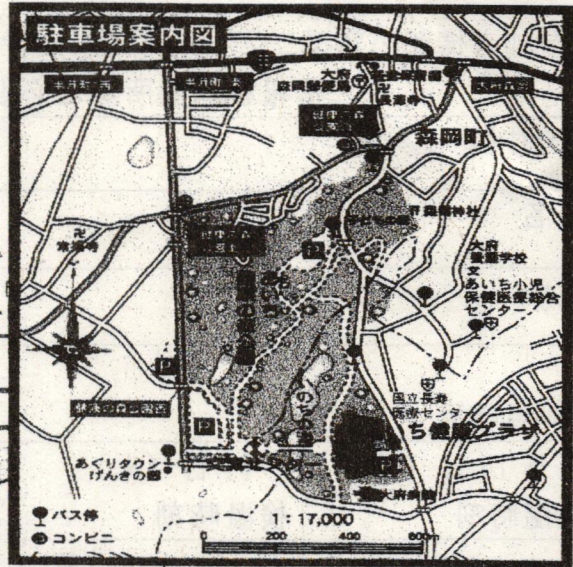
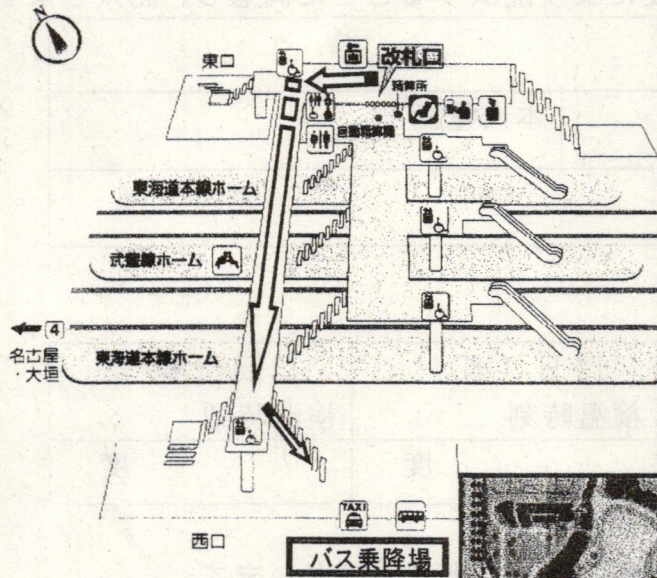
- 参加前3日間と参加当日朝の検温記録等、この体調モニターシートを提出してください  
※体調不良の場合には、無理に参加せず、県老連事務局に欠席連絡すること  
(県老連事務局電話 052-212-5524)
- 交通機関での移動中、及び会場内では食事以外は、マスクの着用をお願いします。
- 入館の際に、正面玄関にて手指のアルコール消毒をお願いします。
- 会場内では、咳エチケットを守り、大声・会話は控えめにお願いします。
- エレベーターホールで混雑が発生した時は、間隔を空けて並んでください。

※このモニターシートに関わる個人情報については、本研修会に付帯する業務の内容の範囲内で使用します。



# あいち健康プラザ案内図

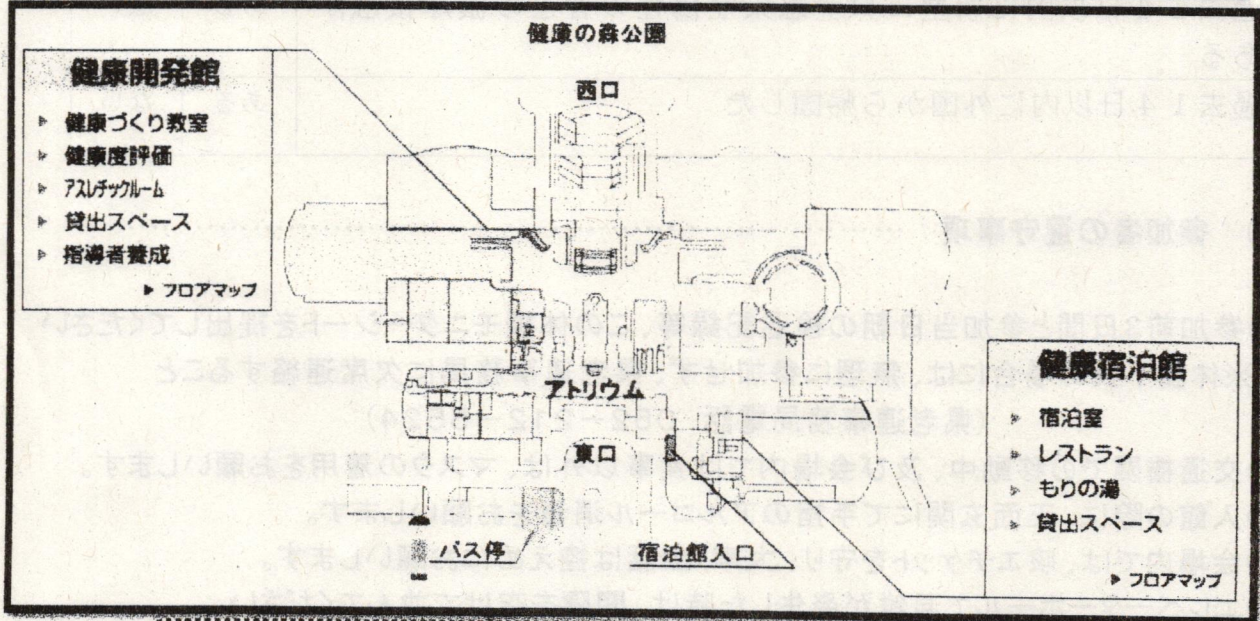
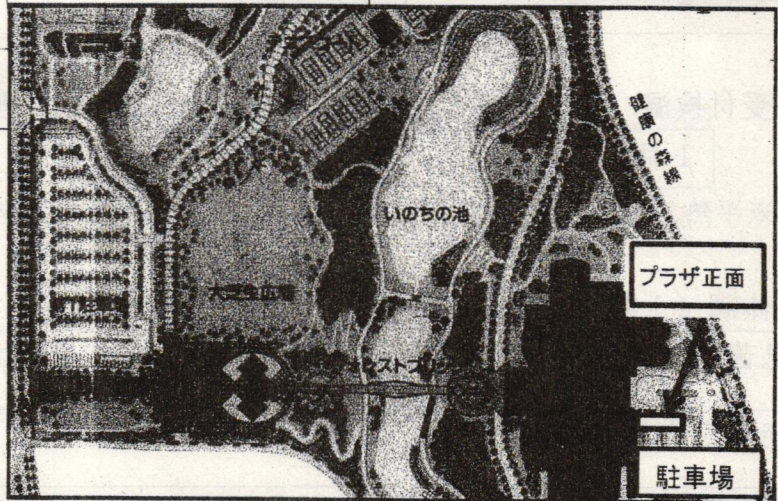
JR大府駅(西口) → あいち健康プラザ  
バス乗降場案内



## 知多バス時刻表

大府駅西口 ⇒ あいち健康プラザ

9:00	9:12
9:30	9:42



あいち健康プラザでバスを降りられましたら、宿泊館入口から入館され、エレベーターで2階に上がってください。



