

令和3年度

高齢者のための 簡単料理教室 (男性専科)

男同士で楽しく料理を作ってみませんか？自分たちで作った料理を食べるのはとてもおいしいですよ！料理の基本から行います。「自分で料理を作りたいが、何をどのように始めていいかわからない…」と思っている方、ぜひご参加ください。

< 講師 > 管理栄養士 加藤 治美さん
管理栄養士 宮井 好美さん

< 対象 > 市内在住65歳以上の男性

< 会場・開催日時・定員 > 裏面参照

< 食材費 > 無料

< 持ち物 > エプロン、手拭きタオル、マスク、お茶

< 申込み > 開催日より約2か月前から受付。
下記までご連絡ください。

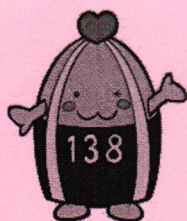
< その他 > 感染防止のため食事量は試食(1食の半分)程度です。



※定員を超えた場合は、初めての参加者を優先して選考します。
選考結果は全員の方に郵送にてご案内します。

※健康状態の確認、手指消毒、使い捨て食器の使用など感染防止策を実施します。

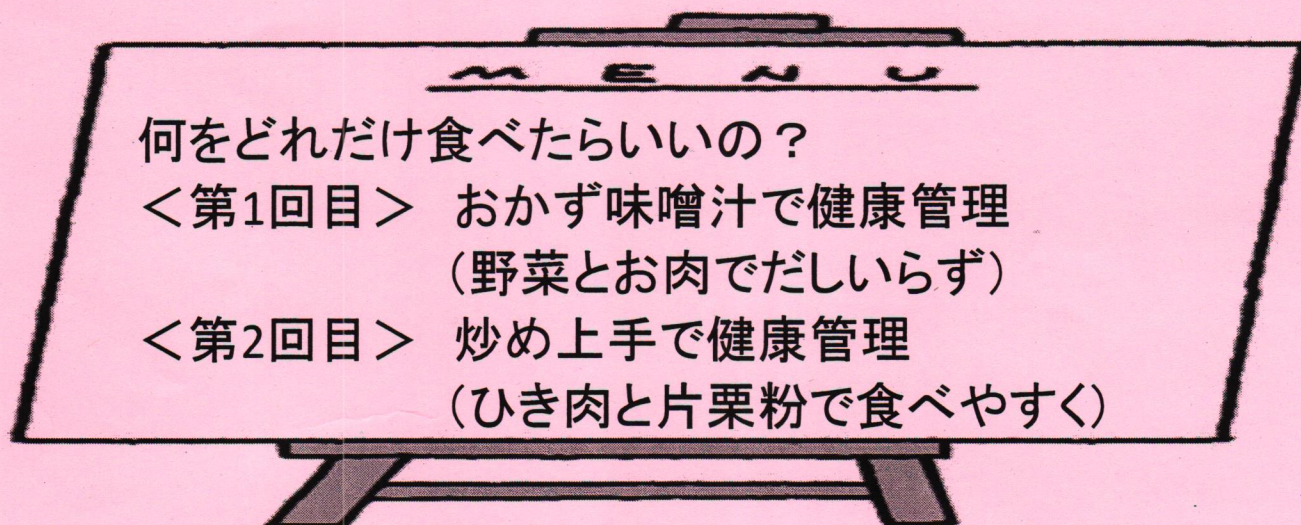
< 問い合わせ > 一宮市 高年福祉課 電話:28-9151



新型コロナウイルスの感染状況や、大雨・洪水・暴風・大雪など警報発令時、または発令する可能性がある場合は、教室開催を中止することがあります。迷われる場合は高年福祉課(28-9151)までお問合せください。

開催場所	定員	開催日				開催時間	締切日
尾西生涯学習センター①	12	6月9日	水	6月16日	水	10:00～ 12:00	5月12日
中保健センター	8	6月23日	水	6月30日	水		
尾西生涯学習センター②	12	7月6日	火	7月13日	火		6月8日
尾西生涯学習センター③	12	7月20日	火	7月27日	火		
修文大学①※	16	8～9月を予定					
修文大学②※	16						
北保健センター①	8	令和4年 3月1日	火	3月8日	火		2月1日
北保健センター②	8	令和4年 3月15日	火	3月22日	火		

※一宮市・修文大学包括連携事業



今回初めて参加し、皆様と和気あいあい楽しくできた。



食材の切り方、基本手順が分かった。

