

令和4年度 出前講座

「出張します！ますます元気に 楽しいシニアライフを」申込書

令和4年 月 日 No.

(あて先) 高年福祉課長

(おでかけ広場、ふれあい・いきいきサロン、老人会、その他)

団体名: _____

代表者住所: 〒 _____
一宮市

(ふりがな) _____

代表者氏名: _____

代表者電話番号: _____

出前講座「出張します！ますます元気に 楽しいシニアライフを」を開催したいので、次のとおり申し込みます。

第1希望日時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
第2希望日時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
第3希望日時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
開催会場名	(住所)
マイク	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
駐車場	<input type="checkbox"/> 有 ()台 <input type="checkbox"/> 無
*希望の内容に○をつけてください。 (下記より1つのみ)	<講師>
1 リズム体操・ストレッチ等 2 転倒予防の話と簡単な体操 3 痛みの話と簡単な体操 4 認知症予防の話と簡単な体操 5 「むせ予防」の話と簡単な体操 6 栄養についての話	1は、健康づくりリーダー 2~5はリハビリ専門職 6は管理栄養士

令和4年度 出前講座

出張します！ますます元気に 楽しいシニアライフを

【内容】 あなたの地域に講師が出向き、介護予防の講話や実技等を行います。(転倒予防、認知症予防、むせ予防等)

【講師】 リハビリ専門職、管理栄養士、健康づくりリーダー

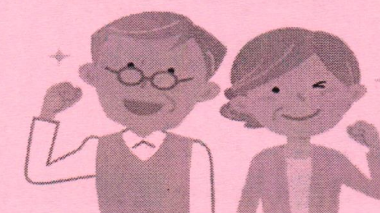
【受講料】 無料

【対象】 市内のおおむね60歳以上の方で、参加者10名以上の団体

【備考】 ・申し込みは1団体につき年1回のみ
・講師の指導は屋内になります
・駐車場の確保をお願いします。
・手指消毒・健康状態の確認など感染防止策を実施します

【派遣日時】

9月1日(木)~令和5年3月31日(金)の月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後4時30分 時間は1時間



【申し込み方法】

6月1日(水) ~ 7月29日(金)までに、
申込書(右ページ表裏)を記入し、
一宮市高年福祉課へ提出(郵送・FAX・電話 可) 先着順

※講師等と日時の調整の結果、代表者に決定通知を送付します。
※「希望日時」が「派遣日時」と合っているか、開催会場の住所などの記入漏れがないかを確認して提出してください。

【申し込み先・問い合わせ先】

一宮市高年福祉課 地域支援グループ
住所: 〒491-8501
一宮市本町2丁目5番6号
FAX: 73-1019 電話: 28-9151 (直通)



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い緊急事態宣言が発令された場合や、大雨・洪水・暴風・大雪など警報発令時、または発令する可能性がある場合は、教室開催を中止することがあります。迷われる場合は高年福祉課(28-9151)までお問合せください。

代表者様へのお願い

※詳細については、後日お知らせします。

【参加者様へのお願い】

- ・マスク着用(必須)、手洗い・手指の消毒にご協力下さい。
- ・感染予防対策のため講座時間内は水分摂取のみでお願いします。

【事前の調整】

- ・決定通知送付時に健康チェック表を送付しますので、参加者に体調の確認をお願いします。
- ・会場の定員を確認し、参加者の定員を会場の定員の半数もしくは、両手を広げて互いに手が触れない距離が保たれる人数のうち、少ないほうの人数に調整してください。
- ・提出の必要はありませんが、参加者の名簿(氏名、緊急連絡先)を作成してください。感染予防対策のため、必要に応じて保健所等への公的機関へ提供され得ることを参加者に周知していただき、開催後少なくとも1か月は保存しておいてください。

【会場について】

- ・3密(密閉・密集・密接)を避け、座席は最低1m(できるだけ2m)の間隔を確保してください
- ・換気を実施してください。(1時間のうち1~2回、5~10分程度)
- ・アルコール消毒液(手指用)のご準備が難しい場合は、高年福祉課にご相談下さい。

★申込み控え ※代表者自身で必要時ご記入ください。

第1希望日時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
第2希望日時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
第3希望日時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
〈内容〉	〈講師〉
1 リズム体操・ストレッチ等 2 転倒予防の話と簡単な体操 3 痛みの話と簡単な体操 4 認知症予防の話と簡単な体操 5 「むせ予防」の話と簡単な体操 6 栄養についての話	1 は、健康づくりリーダー 2 ~ 5 はリハビリ専門職 6 は管理栄養士