

# 令和4年度 愛知県老人クラブ連合会 女性リーダー研修会 開催要綱

## 1 趣 旨

老人クラブ活動は、健康・友愛・奉仕の三大運動をはじめ、高齢者の生きがいと健康づくりを進める多彩な活動を展開し、高齢者の仲間づくりを促進しています。

また、高齢者自らが自立した生活を送り、永年培ってきた知識や経験を活かして、福祉の充実や地域課題へ対応することが求められています。

とりわけ、クラブ会員の半数以上を占める女性会員を主軸とした活動が今後ますます期待されているところです。

本研修会では、各地域で活躍中の女性リーダーが一堂に会し、活動紹介や意見交換を通して資質を高め、今後の地域活動の向上に資することを目的として開催します。

## 2 主 催

公益財団法人愛知県老人クラブ連合会

## 3 日 時

令和4年12月8日（木）午後1時30分～午後3時30分

## 4 会 場

愛知県社会福祉会館 3階 多目的会議室 （名古屋市東区白壁一丁目50番地）

## 5 内 容

時 間	内 容
1:15～1:30	受付
1:30～1:40	開会・あいさつ
1:40～2:50	講演「高齢期の食事の楽しみ方について」（仮題） 講師 元名古屋文理大学教授 愛知淑徳大学非常勤講師 辻 とみ子 氏
2:50～3:00	=休憩=
3:00～3:30	友愛訪問活動等に活用する小物作り紹介 「布絵手紙を作ろう」
3:30	解散

## 6 参加対象者

市町村老人クラブ連合会 女性リーダー（各市町村老連 1～2名程度）

## 7 参加人数

50人程度

## 8 その他

別紙「新型コロナウイルス感染防止対策」を講じて研修会を実施します