

会員のみなさんの声

転居してきて
地域に知り合い
がいなかったから

人に勧められて

会社人間だったので、
地域のことを知りたくて

入会のきっかけは？

同世代の仲間ができた

グラウンド・ゴルフに
参加したかった

入会してよかったことは？

日常生活のなかで、
地域の人が声をかけて
くれることが増えた

経験豊富な年長者と
知り合えた

※全老連創立60周年記念パンフレットより抜粋。

人の役に
立ちたい

趣味を
楽しみたい

健康で
いたい

友人が
ほしい

新たな楽しみを求めて

老人クラブ 入会のご案内



老人クラブは地域で活動する自主的な組織として

仲間づくりを通じて、生きがいと健康づくり・生活を豊かにする楽しい活動を行うこと
その知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組むこと
明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。

入会申込書

お申込
お問合せ

概ね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。
詳しくはお近くの老人クラブまたは各市町村老人クラブ連合会へお尋ねください。

| | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---|---|---------|
| フリガナ 氏名 | [男・女] | 生年月日 | 大正 昭和 | 年 | 月 | 日 才) |
| 住所 | (〒 -) | 現住所の居住期間 | 年 | | | |
| 家族 | <input type="checkbox"/> 本人 | <input type="checkbox"/> 本人と配偶者 | <input type="checkbox"/> 本人と配偶者以外の家族 | 人 | | |
| 現在持っている 趣味・免許等 | | | | | | |
| 今後やりたいこと | | | | | | |

※この入会申込書に関わる個人情報は、入会する単位老人クラブ内のみの使用となります。

〈申込先〉クラブ名

単位クラブ名

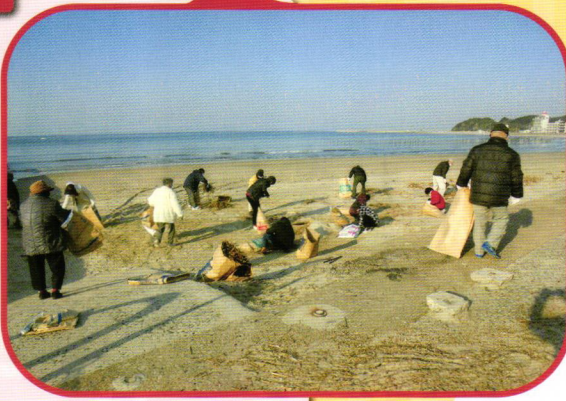
市町村名

老人クラブ 活動事例紹介

内海倅クラブ

南知多町

独り暮らし、もしくは夫婦2人暮らしが多いこの地域では、会員同士が「お互い様」の気持ちを大切に互いに思いやり、支え合うクラブを目指し、食事・喫茶・ミニの各サロンで交流を深め、百歳体操で健康づくり、カラオケ・麻雀クラブ、ボランティアの海岸清掃等で生きがい作り、たすけ合いの会で日常生活のサポートをし、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、常に明るく・楽しくをモットーに老人クラブ活動に邁進しています。



本町・萩平長生会

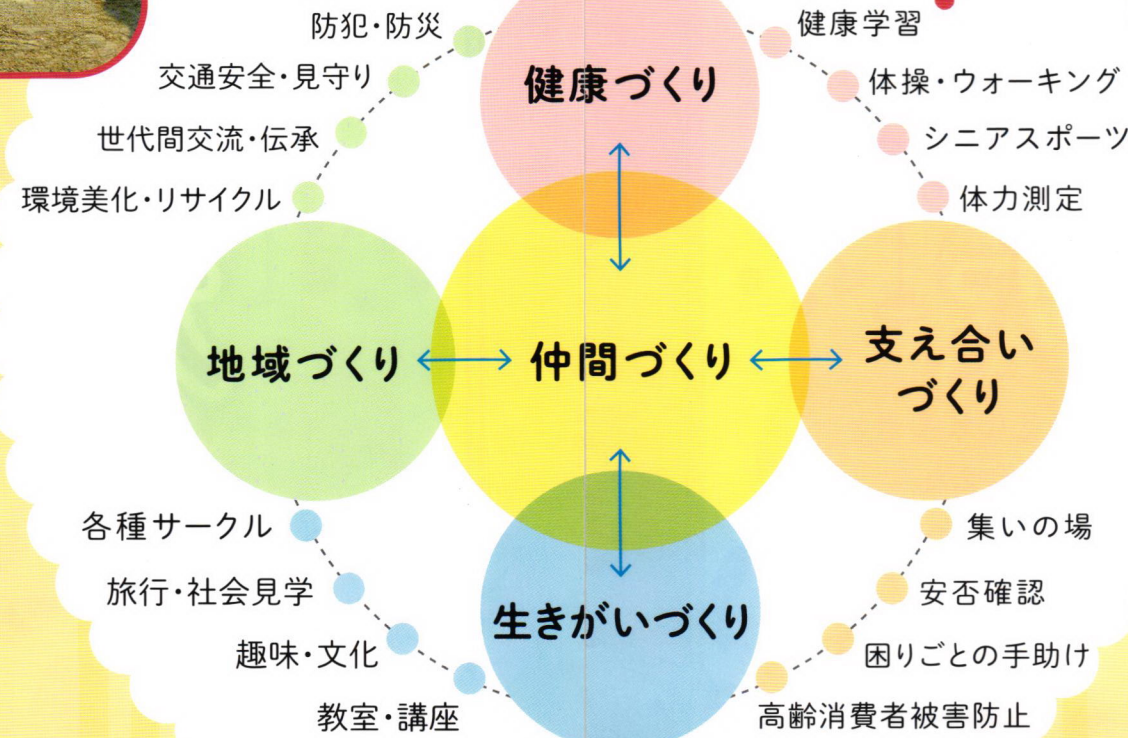
設楽町

近年は介護予防サロン活動『おしゃべりカフェ元気会』を充実させています。「ひとりぼっちにしない」を共通目標に、地域の高齢者の閉じこもり予防や防犯、仲間とともに社会参加を促す内容を、世話係（サポーター）の企画により、医師や保健師、警察署ほか関係機関の協力を得て開催しています。

最近では、地域で活躍する若い世代を講師に招き、時代の変化や要請を楽しく手を動かして学ぶワークショップを取り入れています。世代間の交流や加入促進の重要な行事としてPRし、継続してこうと考えています。



活動は多彩!



※全老連創立60周年記念パンフレットより抜粋。

棚尾再青会

碧南市

新たな活動として高齢者と子どものふれあい食堂を発足しました。5年前から準備をし、4年前に公民館に資源回収倉庫を設置して活動資金を集めました。昨年1月より準備委員会を設置し、今年の4月より活動を始めました。毎月第2、第4土曜日のお昼に子ども食堂を開設し、高齢者と子どものふれあい場を年間通して作りました。また、地域の方から食材の提供を通して地域との連携意識を高め、地区全体が活性化しました。食堂のメニューは、第2土曜日はカレー、第4土曜日はお楽しみとなっています。



沖之島米寿会・長寿会・白寿会

あま市

地域にあるグラウンドが遠方のため、来るのが困難な高齢者も容易に参加ができ、引きこもり防止になるように、地区内にある神社境内でラジオ体操とグラウンドゴルフを始めました。ラジオ体操は日曜日を除き毎朝6時30分からで25～30名の参加者がいて、グラウンドゴルフは週3回で10～15名の参加者がいます。神社の清掃も行い、通常のゴミだけではなく、不法投棄された大型ごみも行政と連携し回収をしています。

地区の神社で開催しているので、会員外の人も参加しやすく、他の事業の呼びかけも行っています。



クラブニュータウン

豊田市

自治区内のゴミ拾い&ウォーキングは会員が一同となり郷土愛、組織愛、健康づくりを目的に始めた活動になります。毎月10日を活動日とし9時から3時間程度、地区内を巡回（ゴミ拾い）し休憩をはさみながらウォーキングをしています。当初はゴミ袋、炭バサミ等を持ちゴミ拾いをするに恥じらいもあり、参加も寂しい状況でしたが、今では各自が使命感を持ち「美しい街づくり」の必要性を感じ積極的に活動をしています。

地域内の美化に貢献でき、住民からはとても感謝されています。



※この活動事例は、令和4年度の全老連会長表彰、活動賞を受賞した地区の紹介となっています。