

## 第31回高齢者相互支援活動研修会開催要綱

### 1 目的

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らし続けていくためには、日常生活の様子や楽しみ、困りごとなどが共有でき、気軽に寄り合える場所があることが大切である。そこでは、新たな出会いや繋がりにより安心感・共感が生まれ、支え合う機運が高まる。居心地のよい場所の実践や互助に向けた取り組みについて学ぶための機会とする。

### 2 主催

公益財団法人愛知県老人クラブ連合会

### 3 日時

令和5年2月15日（水）午後1時30分から

### 4 場所

愛知県社会福祉会館 5階第1研修室

### 5 スケジュール

13:30 開会・挨拶

13:35～ 講演

「地域にできた居場所をとおして（仮題）」

高南の居場所あえるもん 代表 稲葉ゆり子 氏

グループワーク

16:00 閉会

### 6 受講対象者

県内老人クラブ会員及び老人クラブ担当職員など