

## 第51回愛知県老人スポーツ大会実施要綱

### 1 目的

高齢者の健康保持と生きがいを高めるため、健康・友愛をテーマとして老人スポーツ大会を実施し、老人福祉の増進に資することを目的とします。

### 2 主催

公益財団法人愛知県老人クラブ連合会、社会福祉法人愛知県社会福祉協議会

### 3 後援 (予定)

愛知県、社会福祉法人愛知県共同募金会

### 4 協力 (予定)

特定非営利活動法人愛知県レクリエーション協会、愛知県クロリティー協会、日本ニュースポーツ研究会

### 5 日時

令和5年10月7日(土) (雨天の場合は中止。ただし、小雨決行)

受付 午前9時30分

開催時間 午前10時～午後2時

### 6 会場

あいち健康の森公園 大芝生広場 (大府市森岡町)

### 7 競技種目等

#### (1) スポーツ競技

- ・クロリティー競技
- ・ポッチャ競技
- ・ラダーゲッター (注意・募集チーム数に制限有り) 32チーム
- ・ウォークラリー競技
- ・マラソン競技

#### (2) その他 (自由参加)

- ・ニュースポーツの紹介
- ・eスポーツの紹介と体験
- ・各種体験コーナー 等

### 8 参加チーム

#### (1) スポーツ競技 (マラソン競技を除く)

- ・県内各地区から選出されたチーム (老人クラブ会員で構成されたチーム)  
(種目別地区代表チームは、別紙の選手割当表のとおり)

#### (2) マラソン競技

- ・自由参加

### 9 参加申込み

市町村老連は、参加者等を取りまとめ、別添の様式(1)～(5)の「選手名簿」に必要事項を記入し、県老連に提出してください。

### 10 その他

- (1) 本大会に参加する選手の交通費等は、参加者の負担とします。
- (2) 参加者の傷害保険は、主催者において加入します。
- (3) 大会の中止等の措置については、別途通知します。
- (4) 本大会は、「第19回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会」及び「ねんりんピックはばたけ鳥取2024選手選考会」と同時開催となります。

## 第19回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会実施要綱

- 1 目的  
高齢者に適したスポーツであるグラウンド・ゴルフの普及を図り、高齢者の健康と生きがいづくりを支援するため、老人クラブ選出チームにより本大会を実施するものです。
- 2 主催  
公益財団法人愛知県老人クラブ連合会、社会福祉法人愛知県社会福祉協議会
- 3 後援(予定)  
愛知県、社会福祉法人愛知県共同募金会
- 4 協力(予定)  
愛知県グラウンド・ゴルフ協会
- 5 開催日時  
令和5年10月7日(土) (雨天の場合は中止。ただし、小雨決行)  
受付 午前9時30分  
開催時間 午前10時～午後2時
- 6 会場  
あいち健康の森公園 球技場(大府市森岡町)
- 7 参加チーム  
県内各地区から選出されたチーム(地区別代表チームは、別紙の選手割当表のとおり)
- 8 競技規則  
公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会2021年ルールを適用します。
- 9 競技方法
  - (1) 参加者を1チーム6人で編成します。
  - (2) ゲームは個人対抗戦とし、2ラウンド16ホール(8ホール×2回)の合計打数で競います。
  - (3) 打順は氏名記入順で競技終了までのローテーションとします。
  - (4) 順位は合計打数の少ないプレーヤーを上位とします。ただし、同数の場合は、生年月日の早い者を上位とします。
  - (5) 1グループごとに記録係を1人選出するものとします。
- 10 大会規定
  - (1) グループ編成は、主催者で行います。
  - (2) クラブ、ボール及びマーカーは、参加者が持参してください。なお、クラブ及びボールは認定品を使用するものとします。
  - (3) クラブのグリップ部分のテーピングは認めますが、それ以外の改良は認めません。特に、ヘッド部分の付着物、改良は認めません。
  - (4) 競技中にクラブ及びボールの交換はできません。ただし、破損の場合は競技委員長の許可を得て交換することができます。
  - (5) 小雨決行としますので、雨具を持参してください。競技が実施不可能なときは主催者が判断を行い、対応について連絡します。
- 11 その他
  - (1) 本大会に参加する選手の交通費は、参加者の負担とします。
  - (2) 選手の傷害保険は、主催者において加入します。
  - (3) 大会の中止等の措置については、別途通知します。
  - (4) 閉会式で成績優秀者(チーム)及び最高齢者を発表します。
  - (5) 本大会は「第51回愛知県老人スポーツ大会」及び「ねんりんピックはばたけ鳥取2024選手選考会」と同時開催となります。

第51回愛知県老人スポーツ大会及び第19回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会  
選手割当表

◎ 種目別1チーム人員

・グラウンド・ゴルフ 6名

・クロリティー 5名

・ラダーゲッター 4または5名

・ウォークラリー 5名

・ボッチャ 5名

単位：チーム

地区名	グラウンド・ゴルフ	クロリティー	ラダーゲッター	ボッチャ	ウォークラリー	マラソン	計	
1 豊橋市	1	1		1	2	自由参加	5	
2 岡崎市	1	1	募集チーム数が 32のため、 地区割り当てで 実施します。	1	2	〃	5	
3 一宮市	1	1		1	2	〃	5	
4 瀬戸市	1	1		1	1	〃	4	
5 半田市	1	1		1	1	〃	4	
6 春日井市	1	1		1	1	〃	4	
7 豊川市	1	1		1	2	〃	5	
8 津島市	1	1		尾張地区	1	1	〃	4
9 碧南市	1	1		8	1	2	〃	5
10 刈谷市	1	1		海部地区	1	1	〃	4
11 豊田市	1	1		4	1	2	〃	5
12 安城市	1	1		知多地区	1	1	〃	4
13 西尾市	1	1		5	1	1	〃	4
14 蒲郡市	1	1		西三河地区	1	1	〃	4
15 犬山市	1	1		7	1	1	〃	4
16 常滑市	1	1		豊田地区	1	1	〃	4
17 江南市	1	1		2	1	1	〃	4
18 小牧市	1	1		新城・設楽地区	1	1	〃	4
19 稲沢市	1	1		2	1	2	〃	5
20 新城市	1	1		東三河地区	1	1	〃	4
21 東海市	1	1		4	1	2	〃	5
22 大府市	1	1			1	1	〃	4
23 知多市	1	1		原則として参加 は申込み順と し、地区ごとの 上限を超えた場 合は事務局で 調整します。	1	1	〃	4
24 知立市	1	1			1	1	〃	4
25 尾張旭市	1	1			1	1	〃	4
26 高浜市	1	1			1	1	〃	4
27 岩倉市	1	1			1	1	〃	4
28 豊明市	1	1			1	1	〃	4
29 日進市	1	1			1	1	〃	4
30 田原市	1	1			1	1	〃	4
31 愛西市	1	1			1	2	〃	5
32 清須市	1	1			1	1	〃	4
33 北名古屋市	1	1			1	1	〃	4
34 弥富市	1	1	1		1	〃	4	
35 みよし市	1	1	1		1	〃	4	
36 あま市	1	1	1		2	〃	5	
37 長久手市	1	1	1		1	〃	4	

# 愛知県老人スポーツ大会参加調（年度別）

連区	年度	24	25	26	27	28	29	30	令和元	2 中止	3 中止	R4	R5
宮西	ウオークラリー				ウオークラリー			ラダーゲッター					
貴船		クロリティー				ウオークラリー			ラダーゲッター			ウオークラリー	
神山	ウオークラリー				グラウンド・ゴルフ		ラダーゲッター					ポッチャ	
大志			ウオークラリー				ウオークラリー						
向山		ポッチャ				グラウンド・ゴルフ		ウオークラリー					ラダーゲッター
富士			ウオークラリー	ウオークラリー			ウオークラリー		ウオークラリー				
葉栗		ウオークラリー				ポッチャ			ウオークラリー				
西成	ウオークラリー					ウオークラリー			クロリティー				グラウンド・ゴルフ
丹陽	ウオークラリー				クロリティー		グラウンド・ゴルフ	ウオークラリー					
浅井		ウオークラリー				クロリティー			ウオークラリー				
北方		グラウンド・ゴルフ			ポッチャ			ウオークラリー					
大和	グラウンド・ゴルフ				ウオークラリー			ウオークラリー					ウオークラリー
今伊勢	クロリティー				ウオークラリー			ポッチャ	グラウンド・ゴルフ				
奥	ポッチャ				ウオークラリー			グラウンド・ゴルフ					ウオークラリー
萩原		ウオークラリー	グラウンド・ゴルフ				ウオークラリー					クロリティー	
千秋			ウオークラリー				クロリティー					ウオークラリー	
起													
小信中島				ウオークラリー			ウオークラリー						ポッチャ
三条					ラダーゲッター			ウオークラリー					クロリティー
大徳		ウオークラリー							ウオークラリー				
朝日			ラダーゲッター			ラダーゲッター			ポッチャ				
開明			ポッチャ			ウオークラリー			ウオークラリー				
木曾川			クロリティー			ウオークラリー	ポッチャ						
合計		7	7	8	8	8	8	8	8			5	5

## 「愛知県老人スポーツ大会・クオリティー大会の特別ルール」

1チーム5人まで。対戦方式。

### 【予選】

まず、両チームの代表がジャンケンをする。

勝ったチームが「金」リングを持ち、負けたチームが「銀」リングを持つ。

銀リングを持ったチームの1番が4メートルの距離から1投投げる。

続いて、金リングを持ったチームの1番が4メートルの距離から1投投げる。

今度は、銀リングを持ったチームの2番が4メートルの距離から1投投げる。

続いて、金リングを持ったチームの2番が4メートルの距離から1投投げる。

このように順次、3番、4番、5番と交互に投げていく。

また始めに戻って、2投目のリングを交互に投げていき、全員が投げ終わったらそれぞれのチームの代表がクオリティーボードの前に行き、審判員が点数を数える。

今度は、6メートルの距離から、4メートルの距離から行ったように交互にリングを投げ、全員が投げ終わったところで、チーム代表が前に行き、審判員が点数を数える。この時点では合計点は出さない。合計点は受付のところで、総務の担当者が合計点を算出し、受付前に表示されている、対戦ボードに点数と勝ち負けを書く。

各ブロック4(3)チームで、対戦相手を変え、2試合行い、勝ち負け数で勝ち数が多い1チームがブロック代表として決勝に進出する。

但し、勝ち数が同じ場合は、得点数が多いチームがブロック代表となる。これで予選が終わる。

予選は、「オールカウント方式」とする。各試合ごとに金リングを持ったチームの代表がスコアカードを受付に持参する。

「オールカウント方式」とは、クオリティーボードに乗ったリング金、銀すべてのリングを数え、得点を出す方法。

### 【決勝戦】

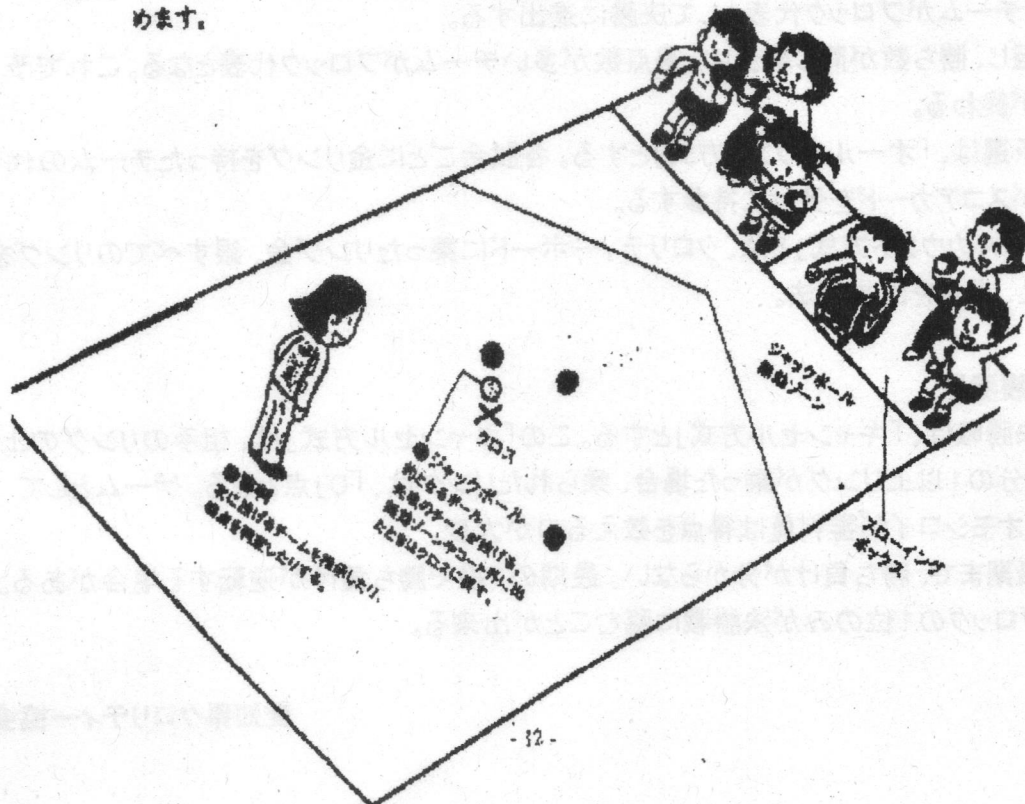
決勝戦は、「キャンセル方式」とする。この「キャンセル方式」は、相手のリングの上に3分の1以上リングが乗った場合、乗られたリングは、「0」点となる。ゲームとしては、オモシロイが審判員は得点を数えるのが大変。

最期まで、勝ち負けが分からない。最期の1投で勝ち負けが逆転する場合がある。各ブロックの1位のみが決勝戦に臨むことができる。

愛知県クオリティー協会

## 愛知県老人クラブスポーツ大会 ボッチャ競技ルール

- ① 5人1チームの団体戦で、2回戦行います。ジャンケンで先攻（赤ボール）・後攻（青ボール）を決めます。チーム内の5人で投げる順番を決めておきます。ひとり1球は必ず投球をし、残ったボールは（通常は1個、欠席者がいるときは+欠席人数分）、チームの中で相談して投球することができます。
  - ② 赤1番の人が白のジャックボールを投げます。無効ゾーンに止まったり、コートの外に出てしまったときは相手ボールとなり青が白ボールを投げます。
  - ③ 赤1番→青1番と投げたら、次は白いボールに遠いチーム（負けているチーム）が投げます。以下、同様に白いボールに遠いチームが投げていきます。
  - ④ スローイングゾーンの中であれば、どこから投げてかまいません。チーム内で相談してもOKです。
  - ⑤ 投げたボールがコートの外に出てしまったり、ぶつけられてコートの外にでてしまった場合はアウトになります。白ボールがコートの外に出された場合はクロス（コートの中央くらいの位置にある目印の上）に戻します。
  - ⑥ 全員が投げ終わったら、得点をつけます。ジャックボールに一番近いボールを投げたチームが勝ちとなり、負けたチームの一番ジャックボールに近いボールの円周内にいくつ勝ちチームのボールがあるかで得点を決めます。
- めます。



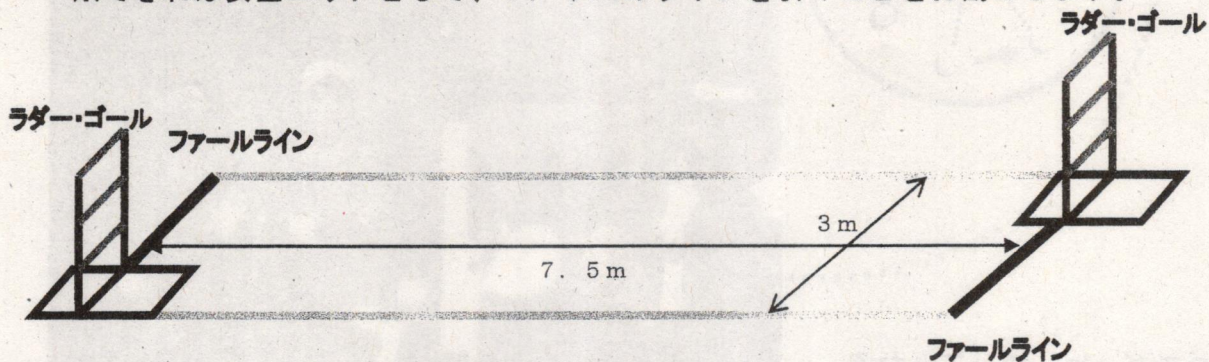
# ●ラダーゲッターの正式競技ルール

## □基本コート

○7.5mの間隔を取り、3mのラインを平行に引きます。

○図のように、ラインの端に、本体（ラダー・ゴール）の中央部をラインに合わせておきます。

※できれば安全エリアとして、7.5mのラインを引くことをお勧めします。



## □プレーの基本

○プレーヤーは同じ色のボールを三つ使用します。

○プレーヤーはファールラインの後ろから、7.5m離れたラダー・ゴールに向かってボールを投げます。

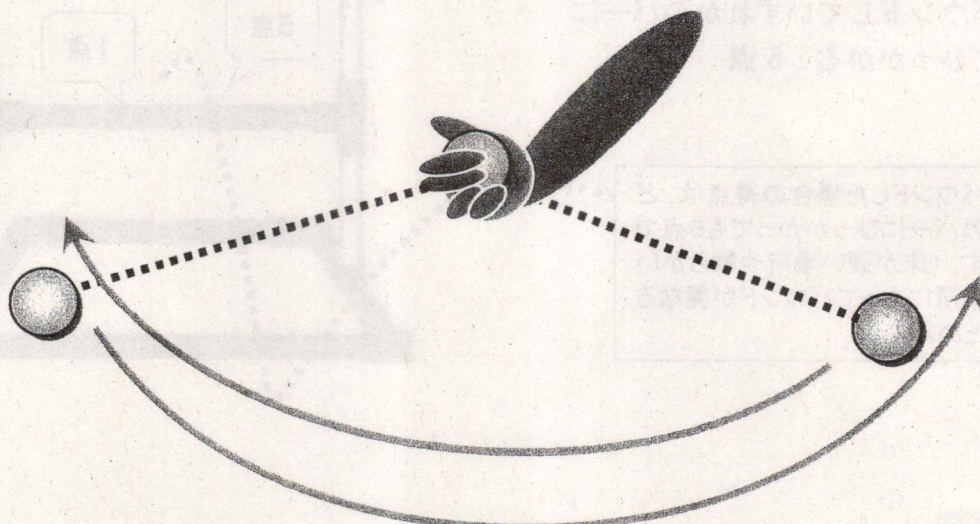
○ボールを投げる時は、必ずボールを持ちアンダースローとします。

○ボールの位置をずらすことは出来ませんが、紐を結ぶなどの加工は出来ません。

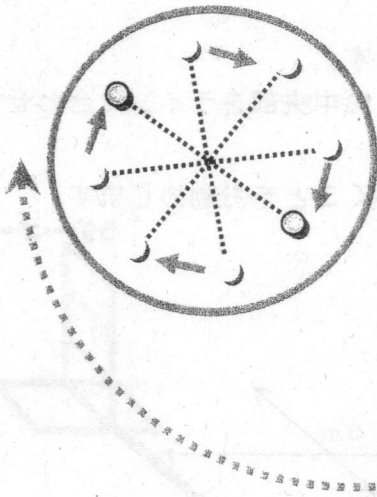
○ボールがうまくラダー・ゴールにひっかかればポイントを得られます。ボールが床に落ちてしまったり、他のプレーヤーによってはじかれてしまった場合はポイントが入りません。

### <ボールの投げ方(基本)>

○投げる時は片方のボールを持ち、下手投げで前後にゆっくりスイングします。



○振り子の反動を上手く使いゴールに向かって投げます。そうするとボールは後方に回転しながら飛んでいきます。

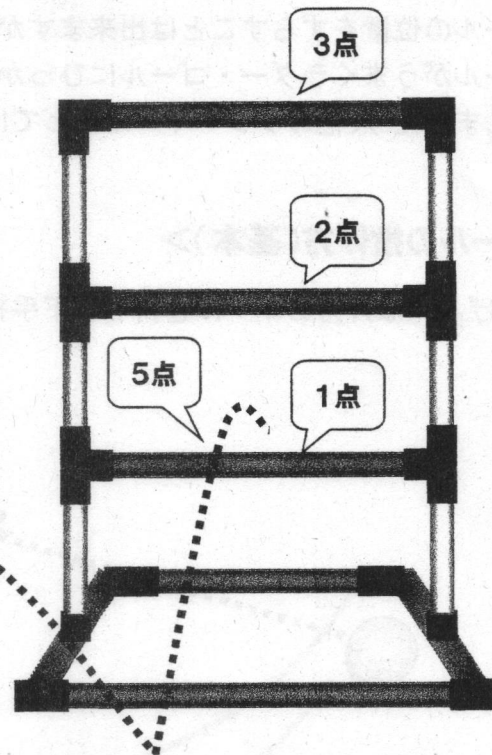


○狙いのラダーに、振り子となるボールの先端が向いていることを確認して手を離します。

## □得点

<得点>

- 一番上のバーにボールがひっかかる：3点
- 真ん中のバーにボールがひっかかる：2点
- 一番下のバーにボールがひっかかる：1点
- 地面にバウンドしていずれかのバーにボールがひっかかる：5点



※ バウンドした場合の得点は、どのバーにひっかかって5点です。(床が硬い場所や軟らかい場所によってバウンドが異なるため)



## 《ラダーゲッター特別ルール 老人クラブラダーゲッター大会編》

### ■コートと投球順

- (1) ラダーの位置、ボールを投げる向きは、全て同じ方向とします。
- (2) 最初の先攻後攻はじゃんけんで決めます。その後は、先のラウンドで得点の多い方が先攻となります。同点の場合は、前のラウンドの先攻チームが先攻となります。
- (3) 各チームで投げる順番を決めて1列に並びます。1ラウンドでは1人目と2人目が3球ずつを投げます。先攻チーム、後攻チームが共にボールを投げ終わると1ラウンドが終了します。
  - 2ラウンド目は、1列に並んだ3人目と4人目が3球ずつを投げます。
  - 3ラウンド目は、1列に並んだ5人目と1人目が3球ずつを投げます。4人チームでは1人目からです。この順番を繰り返し、先に21点になったら1セットが終了します。

### ■セット数と勝敗

- (4) 試合は1セットマッチとします。ただし15分の時間制限を設け、その時点で勝敗が決していないときは、延長戦となります。
- (5) 同じラウンドの中で、21対21になった場合も延長戦となります。
- (6) 延長戦は1ラウンド行い、多く得点を取ったチームを勝ちとします。

### ■その他

- (7) 試合参加チームは、試合開始予定時刻の3分前に必ず各コートに集合してください。集まらない場合は、不戦負けとみなすことがあります。(他のコートで試合中の場合はこの限りではありません。)
- (8) 競技ルールに記載されていないことが生じた場合は、審判長を中心に審判団で協議します。

# 「ウォークラリー」とは…

出典：財団法人日本レクリエーション協会発行  
「ゼロから始めるウォークラリー」

1チーム4～5人でグループを作って、途中設定されたCP（チェックポイント）と観察ゾーンで出された問題を解決しながら歩きます。ゴール後、速さではなく、あらかじめ決められた時間にいかに近くゴールするかを競う時間得点と、CPや観察ゾーンで出された課題の正解により得られる課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うのではなく、歩くことを通して健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることを主な目的として行なわれます。



コース図に従ってグループで歩きます。「課題」を解きながらゴールまで進み「時間得点」と「課題得点」の合計を競う野外ゲームです。

## チェックポイント

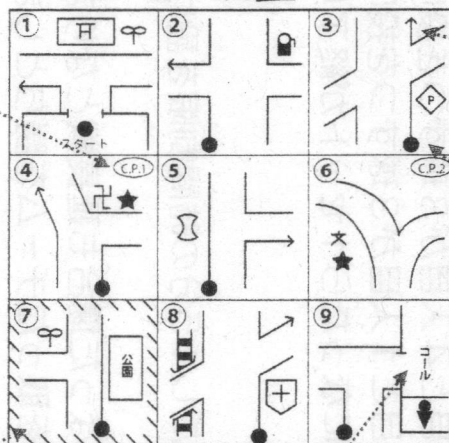
このチェックポイントに来ると課題が解けます。

(CP-1) このお寺は何年に建てられたのかな？



★印は特に注意するところだよ！

## これが「コース図」だ!!



↑ 進行方向  
● 現在の位置

あれ？今はどこにいるのかしら？



コマ図とコマ図の間の距離や東西南北は必ずしも同じではないのです！

## 観察ゾーン

ゴール直前に問題が出るので周囲をよく観察しておこう



お疲れさまでした

さて、ゴールはどこでしょうか…？

観察ゾーンの問題を答えて課題用紙を提出して、はい、ゴール！

終わったあとは交流イベント！

- ・みんなでお昼
- ・ステージでは楽しいアトラクション etc.

## そして、いよいよ…表彰式！

順位は時間得点と課題得点の合計で決まります。

