

5 一宮高福発第 224 号
令和 5 年 8 月 25 日

一宮市老人クラブ連合会
各連区 老人クラブ連合会長 様

一宮市高年福祉課長

「元気はつらつ介護予防フェスタ 2023」
リーフレットの配布について（依頼）

平素は、高齢者福祉行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和 5 年 10 月 26 日（木）に介護予防イベント「元気はつらつ介護予防フェスタ 2023」を開催します。そこで、各老人クラブにて同封いたしましたリーフレットをお渡ししていただくとともに、ご参加いただきますようにご案内していただければ幸いです。

なお、介護予防講演会のみ事前の申し込みが必要となります。

お忙しいところお手数をおかけしますが、よろしく願いいたします。

<問い合わせ先>

一宮市高年福祉課 地域支援グループ

担当：平松、上山

電話：(0586) 28-9151 (直通)

介護予防の第一歩！

入場
無料

記念品
プレゼント
(先着)

元気はつらつ

介護予防フェスタ2023

日時

令和5年10月26日(木) 午前10時～午後3時

会場

尾張一宮駅前ビル(i-ビル) 7階シビックホール
3階シビックテラス

対象

市内在住・在勤の方

会場	時間	内容
7階シビックホール ステージイベント	午前10時00分～ (開場9時30分)	介護予防川柳入選作品授賞式
	午前10時20分 ～11時30分	介護予防講演会 <small>わら ころろ じゅんかつゆ</small> 「笑い ^は 心の潤滑油」 <small>けいだいてい しょうしょう</small> 講師：経大亭 勝笑 氏 (漫談家) ※講演会のみ申し込みが必要です 令和5年9月4日(月)～29日(金)まで 電話または電子申請
	午後1時00分 ～3時00分	★「ウルフドッグス名古屋による体操」 講師：ウルフドッグス名古屋 ★「転ばんでちょうよ体操」 講師：愛知県健康づくりリーダー

先着150名
申込必要



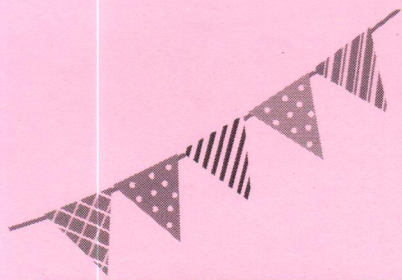
問い合わせ先

一宮市高年福祉課

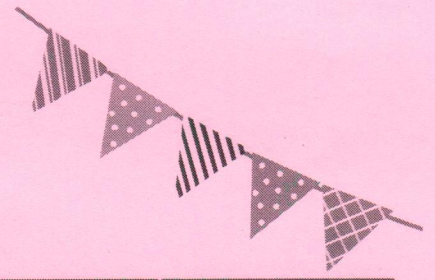
☎ 28-9151











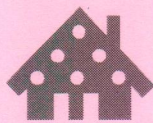
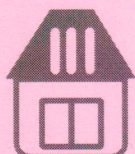
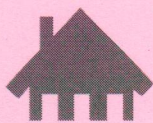
裏面へ



どなたでも
参加できます



会場	時間	内容	担当
7階 シビックホール	体験ブース 午前11時30分 ～午後3時00分	・手形アートで手紙づくり  ウルフドッグス名古屋 (左)近選手の作品 (右)重村スタッフの 作品	郵便局
		・フレイル予防 	大塚製薬
		・みんなで体腸管理 	ヤクルト
		・頭いきいき体操 	中北薬品
		・健康度チェック 骨密度・血管年齢・握力・姿勢チェック 肌年齢など	キョーワ薬局 こたつ薬局 スズケン
		・初めてのスマホ教室 	
		・よろず相談コーナー 介護予防・介護サービスの相談、在宅療養 認知症相談、司法書士による相続相談など 	
3階 シビクタラス	イベント 午前9時30分 ～午後3時00分	・野菜の販売 ※完売次第終了 	愛知西農業協同組合 一宮市女性農業者会議 尾張一宮4Hクラブ
		・みんなの通いの場コーナー おでかけ広場、ふれあい・いきいきサロンの活動紹介と体験ブース 	
		・ゲームで介護予防 (案)	コナミアミューズメント



協賛企業
協力団体
(順不同)

愛知西農業協同組合、一宮市女性農業者会議、大塚製薬株式会社、TG SPORTS株式会社
株式会社コナミアミューズメント、株式会社スズケン、株式会社メディカルボンドこたつ薬局
キョーワ薬局株式会社、中北薬品株式会社、名古屋ヤクルト販売株式会社、日本郵便株式会社
尾張一宮4Hクラブ

※各ブースの出店企業及び内容については変更となる可能性があります