

ヒトもクルマも  
ピカッとアピール！

# “夕方”の5〜7は “魔”の時間



# 夕暮れ時は周囲に自分の存在をアピール!

例年9月から3月までは、午後5時から午後7時までの時間帯に交通事故が多発する傾向にあります。周囲の視界が悪くなり、車や自転車、歩行者の発見がお互いに遅れます。早めのライト点灯、明るい服装や反射材の活用など、自分の存在を周囲に知らせましょう。

## 向かってくる車から歩行者を発見できる距離



## 早めのライト点灯、ハイビームの活用

- 早めにライトを点けて、自分が運転する車の存在を周囲に知らせましょう。
- ハイビームを活用して歩行者等を早期に発見しましょう。  
対向車や先行車がいる場合、下向きに切り替えるなど、ハイビーム・ロービームをこまめに切り替えましょう。

## 点灯時刻の目安 日没時刻の概ね1時間前

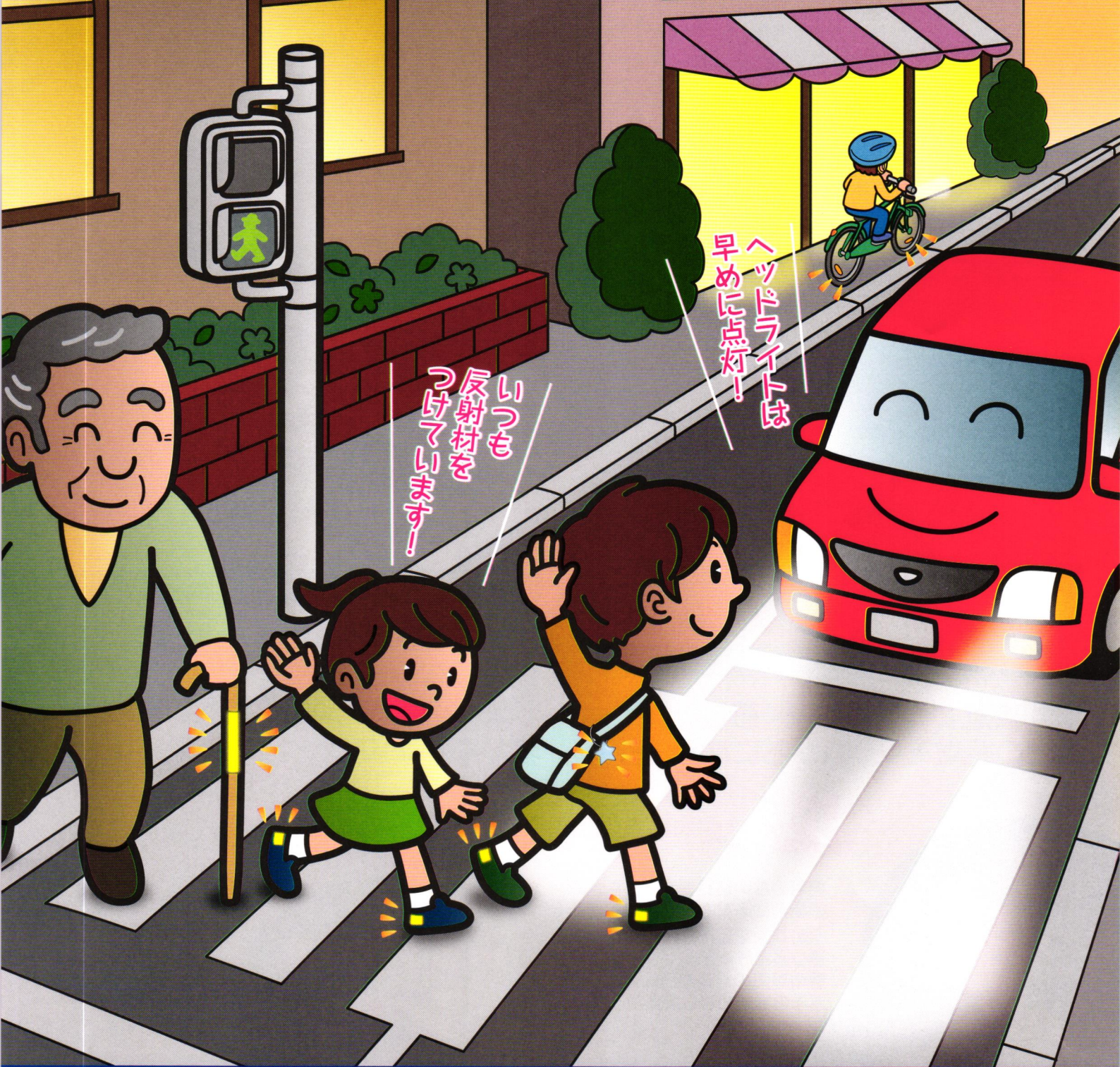
9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午後5時	午後4時半	午後4時	午後4時	午後4時	午後4時半	午後5時

- 雨天・曇天時の視界不良時にもライト点灯で交通事故を防止しましょう。



- 反射材用品等を活用して、車の運転者から発見されやすくなるようにしましょう。
- 自転車も早めのライト点灯をしましょう。

# 夕暮れ時や夜間は **ライト** & **反射材** で **見せて見られて安全に!**

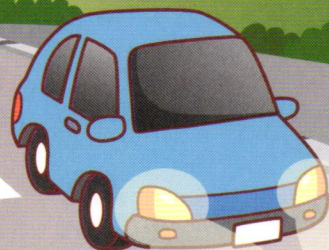


人も車も自転車も、自ら進んで安全確認をしましょう

愛知県交通安全協会

# 日没前後 見えているようで、見えていない!!

夕暮れ時から夜間…つまり日没の前後は、急激にモノが見えにくくなるため、意識して「見る」ことと、自分を「見てもらう」工夫が必要です。ライトを早めに点灯したり、反射材やLEDライトを活用して、自分の存在を周囲に早く知らせ、事故の危険を防ぎましょう。



## ドライバーのみなさん

目が暗さに慣れてくるまでは「見えにくいこと」にさえ「気づきにくい」から…

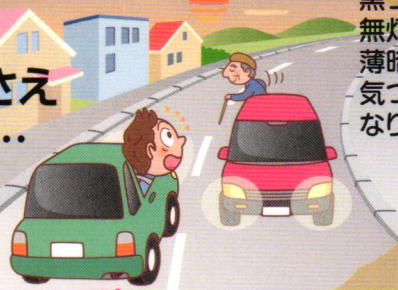
**ヘッドライトは日没30分前から点灯!**

※こまめな切り替えを忘れずに!

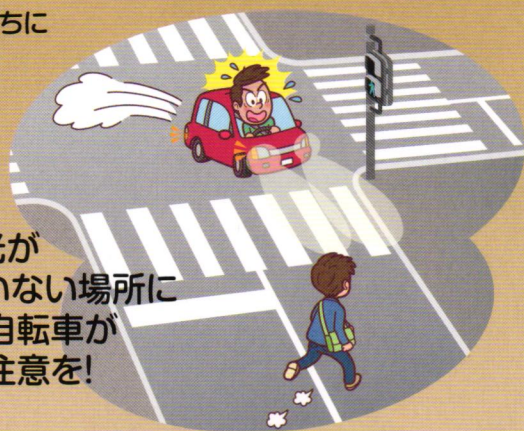
「歩行者はこちらを見ているだろう…」と思っても、実はこちらを見ていないかもしれません。

夜は上向きライトで広い視界を! 特に右側から横断してくる歩行者に注意を!

黒っぽい服装の歩行者や無灯火の自転車は薄暗さに紛れて気づくのが遅れがちになります。



ライトの光が当たっていない場所に歩行者や自転車がいないか注意を!



## 歩行者のみなさん

車が接近する速度を遅く感じたり、車との距離を見誤りがちになるから…

**信号機のある横断歩道を利用!**

信号のない道路を渡るときは、横断前に必ず右・左・右の確認を! 斜め横断をしたり、通り過ぎた車のすぐ後ろや、駐車車両の前後から渡るのはやめましょう。

自分には車が見えていても、車の運転者がこちらに気づいているとは限りません。

**反射材やLEDライトで自分を目立たせましょう!**



## 自転車利用者のみなさん

「走行可能な明るさだ」と思っている、薄暗くなると視力が下がり、「周囲の状況を適切に把握するのが難しくなる」から…

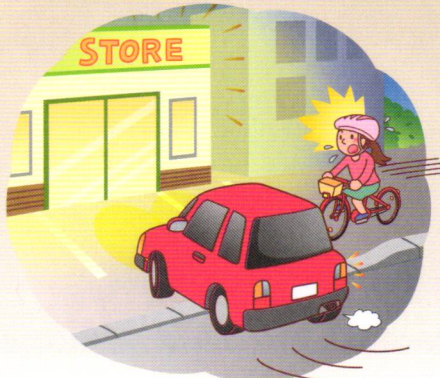
**ライトを必ずつけて、周囲に自分の存在をアピール!**

※できるだけ早く気づいてもらうことが大切です!

タイヤの側面には**反射材を!**

※右側通行など、ルールを無視した走行は危険なのでやめましょう!

※万が一のときのためにヘルメットの着用を!



**コンビニ等に入出入りする車に注意!**

明るい照明の近くの暗い場所は、車の運転者から見落とされがちです。