

2025年 4月25日

各連区連合会長 様

一宮市高年福祉課長

「高齢者向けスマホ講座の講師派遣について（案内）」の配布について(依頼)

平素は、高齢者福祉行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、市では、愛知県事業による高齢者向けスマホ講座の講師派遣を行いますので、各老人クラブに同封資料をお渡ししていただくとともに、積極的な申込をご案内していただければ幸いです。

お忙しいところお手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

記

(同封資料)

「高齢者向けスマホ講座の講師派遣について（案内）」

「スマホ講座の講師派遣申込書」

担 当 高年福祉課

在宅福祉グループ 池田・田辺

電 話 0586-28-9021

FAX 0586-73-1019

2025年5月吉日

老人クラブ会長 様

一宮市高年福祉課

高齢者向けスマホ講座の講師派遣について（案内）

謹啓、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は、市の老人クラブ事業にご協力いただき、誠にありがとうございます。

表題のことにつきまして、愛知県事業による高齢者向けスマホ講座の講師派遣について、お知らせいたします。

ご希望の方は、下の事項を確認していただき、別紙依頼書にて市役所高年福祉課までご送付いただくか、FAX（0586-73-1019）でお申し込みください。

申し込み後、派遣が決定しましたら改めて連絡させていただきます。日程の調整がつかない場合は、お断りさせていただくことがありますので、あらかじめご承知おきください。

記

1 スマホ教室の開催

老人クラブごと開催します。

2 人 数

おおむね 65 歳以上の方 4 人以上 15 人以内

3 会 場

会場のご用意をお願いします。

（講師、市職員用として駐車場をご用意ください）

4 申込期間

2025 年 11 月 20 日（木）まで

派遣希望日の前々月の 20 日までにお申し込みください。

5 講師派遣可能期間

2025 年 10 月 1 日（水）から 2026 年 1 月 30 日（金）まで

ただし、土日祝日を除く。

（裏面に続く）

6 時 間

午前 9 時 30 分から午後 4 時 30 分までの時間内で 1 時間程度

7 教室内容

次の A から E コースで選択してください。

なお、各コースの内容は変更することがあります。

A コース…スマホを触ったことがない方向け（会場でスマホをお貸しします）

- ・スマートフォンの基本操作、電源の入れ方など

B コース…スマホを買ったがあまり使ったことがない方向け

- ・インターネット、カメラの使い方など

C コース…スマホの基本的な操作ができる方向け

- ・マップ、防災アプリの使い方など

D コース…スマホの操作ができる方向け

- ・SNS（主にLINE）、キャッシュレス決済など

E コース…その他

8 実績報告書の提出

教室終了後、主催者には簡単な報告書を提出いただきます。

担 当 高年福祉課

在宅福祉グループ 池田・田辺

電 話 0586-28-9021

FAX 0586-73-1019

スマホ講座の講師派遣申込書

年 月 日

(あて先) 一宮市高年福祉課長
(在宅福祉グループ)

団 体 名 _____

代 表 者 氏 名 _____

住 所 _____

電 話 番 号 _____

下記のとおり講師の派遣を依頼します。

日 時	第1希望	年 月 日 () : ~
	第2希望	年 月 日 () : ~
	第3希望	年 月 日 () : ~
実施場所	施設名称	
	住 所	
	電話番号	
最寄り駅 バス停		
駐車場の 有無	有 (台)・無	
実施予定 内容	参加人数	人
	希望する講座 (希望する コースに○)	・Aコース スマホの基礎知識、電源の入れ方、ボタン操作など ・Bコース カメラ、インターネットの使い方など ・Cコース マップ、防災アプリ・天気アプリの使い方など ・Dコース SNS (主にLINE)、キャッシュレス決済など ・Eコース その他

※参加人数は4人以上15人までです。

※希望日の前々月の20日までにお申し込みください。

25 一宮高福発第 4 号

2025 年 4 月 25 日

一宮市老人クラブ連合会
各連区 老人クラブ連合会長 様

一宮市高年福祉課長

リーフレットの配布について(依頼)

平素は、高齢者福祉行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も出前講座「そこが知りたい！在宅療養」を実施します。

そこで、各老人クラブにて同封のリーフレットをお渡ししていただくとともに、積極的な参加をご案内していただければ幸いです。

お忙しいところお手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

<問い合わせ先>

一宮市高年福祉課

担当：蟹江・今井

電話：(0586) 28-9151 (直通)

25 一宮高福発第 120 号
2025 年 4 月 25 日

各連区老人クラブ連合会長 様

一宮市高年福祉課長

「2025（令和 7）年度 出前講座 出張します！ますます元気にシニア
ライフを」のリーフレットの配布ついて(依頼)

平素は、高齢者福祉行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、同封資料のとおり下記の出前講座を開催いたしますので、各老人クラブにリーフレット等（封筒）をお渡ししていただくとともに、積極的なお申込みをご案内していただければ幸いです。

お忙しいところお手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

記

（同封資料）

出前講座「出張します！ますます元気に 楽しいシニアライフを」

<連絡先>

高年福祉課 地域支援グループ
電話：28-9151（直通）
（蟹江 橋本）

2025(令和7)年度 出前講座 出張します！ますます元気に 楽しいシニアライフを

【内容】あなたの地域に講師が出向き、介護予防の講話や実技等を行います。

【対象】市内のおおむね60歳以上の方で、参加者10名以上の市民主体の団体
※施設入所者や介護保険サービス（デイサービスなど）利用者は除く

【派遣日時】

9月1日(月)～2026年3月31日(火)の月～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～午後4時30分 時間は60分～90分

【備考】・申し込みは1団体につき年1回のみ
・2台分の駐車場の確保をお願いします

【講師】リハビリ専門職、管理栄養士、健康づくりリーダー

【受講料】無料

【申し込み方法】

6月2日(月)～ 7月25日(金)までに、申込書(右ページ)を記入し提出
(郵送・FAX可) または下記二次元コードよりお申し込みください。

先着順

なお、申し込み期間終了以降のお申し込み希望については直接ご相談ください。

※講師等と日時調整の結果、代表者に決定通知を送付します。

(申し込み後、講師の調整に1ヵ月以上時間を要する場合がございます)

【申し込み先・問い合わせ先】

一宮市役所 高年福祉課 地域支援グループ（市役所2階27番窓口）

住所：〒491-8501

一宮市本町2丁目5番6号

FAX：73-1019 電話：28-9151（直通）



↑ 申し込み

(控)	第1希望日	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
	第2希望日	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
	第3希望日	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
	番号	内容	講師
	1	ストレッチ・リズム体操等	1 健康づくりリーダー
	2	転倒予防の話と簡単な体操	
	3	痛みの話と簡単な体操	
	4	認知症予防の話と簡単な体操	2～6 リハビリ専門職
	5	むせ予防の話と簡単な体操	
	6	骨粗鬆症予防の話と簡単な体操	
	7	低栄養を防ぐ食事の話	7 管理栄養士

2025（令和7）年度 出前講座

FAX 73-1019

「出張します！ますます元気に楽しいシニアライフを」申込書

申込日：2025年__月__日

団体名	(おでかけ広場、ふれあい・いきいきサロン、老人会、その他) いずれかに○
フリガナ 代表者氏名	
フリガナ 代表者住所	〒 一宮市
電話番号	※日中つながる番号を記入してください
希望内容	番号 () 内容 ()
第1希望日	年 月 日 () 時 分～ 時 分
第2希望日	年 月 日 () 時 分～ 時 分
第3希望日	年 月 日 () 時 分～ 時 分
参加予定人数	() 名 ※予定より人数が5人以上多くなる場合には、講座1週間前までに高年福祉課までご連絡ください。
開催会場名	会場名： 会場住所：一宮市
会場設備	エアコン <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 椅子 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 床 <input type="checkbox"/> フローリング <input type="checkbox"/> 畳 <input type="checkbox"/> その他 ()
駐車場	2台分の駐車場 <input type="checkbox"/> 会場併設の駐車場 <input type="checkbox"/> その他（駐車場所：)
備考欄	例）マイクを借りたい等



申し込み方法

対 象	市内在住・在勤・在学の10名以上の団体
実 施 時 期	2025年8月～2026年3月の平日 午前9時～午後5時（※要相談）の間に1時間程度
講 師	希望するテーマに応じて講師を2名派遣します。 医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、ケアマネジャー、通所介護サービス、訪問介護サービス、リハビリ専門職、高齢者施設、福祉用具、管理栄養士、地域包括支援センター ※医師、歯科医師を希望される場合は午前の診察時間を避けてお申し込みください。
受 講 料	無料
会 場	指定していただいた会場に伺います。
申 し 込 み	5月7日（水）から先着35団体 ※申込書にご記入の上、お申し込みください。 ※申し込みは1団体1回です。 ※申し込みが上限に達した時点で受付終了となります。



《その他》

※講師の駐車スペースの確保をお願いします。



《申し込み・問い合わせ》

一宮市 福祉部 高年福祉課 地域支援グループ

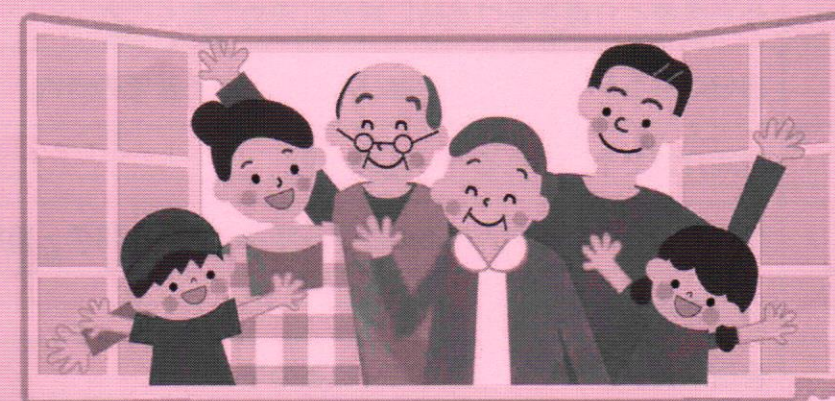
住所：〒491-8501 一宮市本町2丁目5番6号

電話：0586-28-9151 FAX：0586-73-1019



2025年度 出前講座

そこが知りたい！ 在宅療養

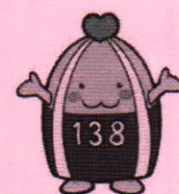


先着
35団体

在宅療養ってなに？ ～あなたを支える医療と介護～

「住み慣れた家や地域で自分らしく療養したい」「家族との時間を大切にしたい」、在宅療養は、ひとりひとりの思いに寄り添いながら自分らしく安心して過ごせる場所です。

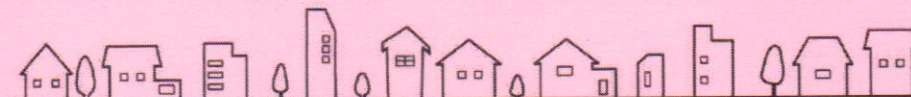
ぜひ、この機会に皆さんで在宅療養について学んでみませんか？



《申し込み・問い合わせ》

一宮市高年福祉課

電話：0586-28-9151 FAX：0586-73-1019





一般向けテーマ



実際に在宅療養に携わっている方たちが講師としてお話をさせていただきます。

講師は2職種派遣いたします。以下のテーマから2つお選びください。

	職種	講演テーマ
1	医師	通院できなくなったら、自宅で診察を受けられるの？
2	歯科医師	食べるを支える為の知識と支援
3	薬剤師	薬との上手な付き合い方
4	訪問看護師	住み慣れた場所で『自分らしく生きる』を支える訪問看護をご存じですか？
5	医療ソーシャルワーカー	医療ソーシャルワーカーって何をしている人なの？
6	リハビリ職	リハビリで生活の質（QOL）を豊かにするには？
7	ケアマネジャー	在宅医療と介護を受ける時に最初に決めておくこと
8	通所介護サービス	自分に合うデイサービスの選び方。利用するまでの流れ。
9	訪問介護サービス	訪問介護でうけられるサービスは？
10	高齢者施設	施設はどういう方が入れるのか？～施設の種類と特色・費用について～
11	福祉用具	どうする住宅改修と福祉用具
12	管理栄養士	管理栄養士さんって何をしてくれるの？
13	地域包括支援センター	地域包括支援センターってどんなところ？何をしてくれるところなの？

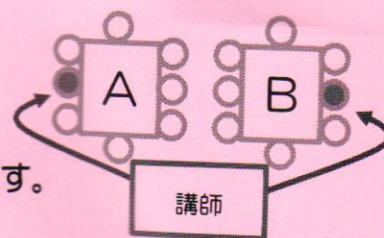
在宅療養を支える専門職と話し合いをしながら理解を深めていく「みんくるカフェ」形式の講演会です。
参加人数が30人以上の場合は講演会形式で行います。

■みんくるカフェ形式

①参加者は2つのテーブルに分かれます。

②前半20分：各テーブルで話し合いを行います。

③後半20分：参加者の方が別のテーブルへ移動し、話し合いを行います。



医療・介護事業者向けテーマ



	テーマ	内容
1	意思決定における多職種連携	家族と本人の思いが違ったり、意思疎通困難な方や日々気持ちが変わる利用者さんへの支援について
2	事例で学ぶ多職種連携	「こんな連携が利用者や家族を守った」「職種間でこんな情報共有がしたい」など多職種連携の在り方について



＜添書不要＞FAX：73-1019

2025年度出前講座「そこが知りたい！在宅療養」申込書

申し込み：5月7日（水）～先着35団体。 申込日：2025年 月 日

団体名	
フリガナ 代表者	
住所	〒 一宮市
電話番号	
第1希望日	年 月 日（ ） 時 分～ 時 分
第2希望日	年 月 日（ ） 時 分～ 時 分
開催会場	（住所：一宮市 ）
参加予定人数	（ ）名
講師	<p>*希望する職種を22選んでください。</p> <p>（ ）医師 （ ）歯科医師 （ ）薬剤師 （ ）訪問看護師 （ ）医療ソーシャルワーカー （ ）リハビリ職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士） （ ）ケアマネジャー （ ）通所介護サービス （ ）訪問介護サービス （ ）高齢者施設 （ ）福祉用具 （ ）管理栄養士 （ ）地域包括支援センター （ ）希望なし*お任せでよい</p> <p><医療・介護従事者向け> *希望するテーマを一つ選んで○をつけてください。 （ ）「意思決定における多職種連携」 （ ）「事例で学ぶ多職種連携」</p>
内容	聞きたい内容について具体的にご記入ください。



一般向けテーマ



実際に在宅療養に携わっている方たちが講師としてお話をさせていただきます。



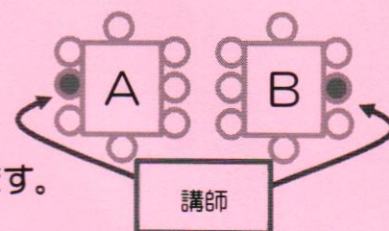
講師は2職種派遣いたします。以下のテーマから2つお選びください。

	職種	講演テーマ
1	医師	通院できなくなったら、自宅で診察を受けられるの？
2	歯科医師	食べるを支える為の知識と支援
3	薬剤師	薬との上手な付き合い方
4	訪問看護師	住み慣れた場所で『自分らしく生きる』を支える訪問看護をご存じですか？
5	医療ソーシャルワーカー	医療ソーシャルワーカーって何をしている人なの？
6	リハビリ職	リハビリで生活の質（QOL）を豊かにするには？
7	ケアマネジャー	在宅医療と介護を受ける時に最初に決めておくこと
8	通所介護サービス	自分に合うデイサービスの選び方。利用するまでの流れ。
9	訪問介護サービス	訪問介護でうけられるサービスは？
10	高齢者施設	施設はどういう方が入れるのか？～施設の種類と特色・費用について～
11	福祉用具	どうする住宅改修と福祉用具
12	管理栄養士	管理栄養士さんって何をしてくれるの？
13	地域包括支援センター	地域包括支援センターってどんなところ？何をしてくれるところなの？

在宅療養を支える専門職と話し合いをしながら理解を深めていく「みんくるカフェ」形式の講演会です。
参加人数が30人以上の場合は講演会形式で行います。

■みんくるカフェ形式

- ①参加者は2つのテーブルに分かれます。
- ②前半20分：各テーブルで話し合いを行います。
- ③後半20分：参加者の方が別のテーブルへ移動し、話し合いを行います。



医療・介護事業者向けテーマ



	テーマ	内容
1	意思決定における多職種連携	家族と本人の思いが違ったり、意思疎通困難な方や日々気持ちが変わる利用者さんへの支援について
2	事例で学ぶ多職種連携	「こんな連携が利用者や家族を守った」「職種間でこんな情報共有がしたい」など多職種連携の在り方について



＜添書不要＞FAX：73-1019

2025 年度出前講座「そこが知りたい！在宅療養」申込書

申し込み：5月7日（水）～先着35団体。 申込日：2025年 月 日

団体名	
フリガナ 代表者	
住所	〒 一宮市
電話番号	
第1希望日	年 月 日（ ） 時 分～ 時 分
第2希望日	年 月 日（ ） 時 分～ 時 分
開催会場	（住所：一宮市 ）
参加予定人数	（ ）名
講師	<p>*希望する職種を2つ選んでください。</p> <p>（ ）医師 （ ）歯科医師 （ ）薬剤師 （ ）訪問看護師 （ ）医療ソーシャルワーカー （ ）リハビリ職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士） （ ）ケアマネジャー （ ）通所介護サービス （ ）訪問介護サービス （ ）高齢者施設 （ ）福祉用具 （ ）管理栄養士 （ ）地域包括支援センター （ ）希望なし*お任せでよい</p> <p>＜医療・介護従事者向け＞ *希望するテーマを一つ選んで○をつけてください。 （ ）「意思決定における多職種連携」 （ ）「事例で学ぶ多職種連携」</p>
内容	聞きたい内容について具体的にご記入ください。