

老人クラブ会員の皆さんへ

ご案内する老人クラブ手帳は、お申し込みいただいた数を製作しているため、締切後に入手することは困難です。早い時期ではありますが、ぜひこの機会にご検討ください。お申し込みをお待ちしています。

2026(令和8)年版「老人クラブ手帳」のご案内

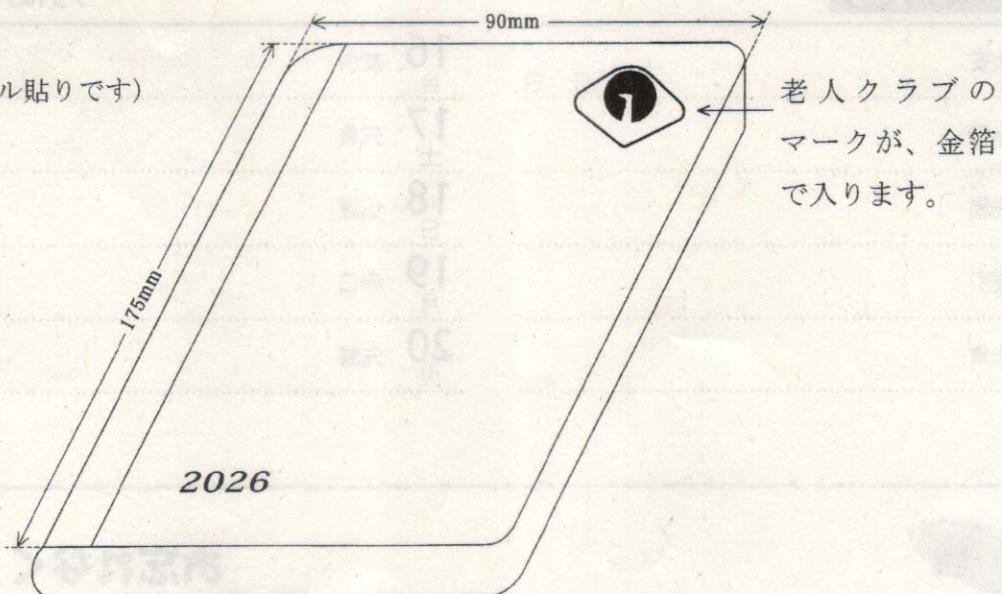
老人クラブ会員向けのオリジナル手帳。老人クラブ活動にご活用ください。

老人クラブ手帳の特長

- ◎ 携帯に便利なポケットサイズです（大きさ 縦17.5cm、横9cm）。
- ◎ 毎日の健康管理のために日記欄に歩数記録が書き込めます。
- ◎ 大きな字体で見やすく、活動日程等の記録に最適です。
- ◎ 豊富な老人クラブ資料が、活動の参考になります。
- ◎ 連絡先などを記入する「おぼえ」欄があり、緊急時に役立ちます。

表紙

（※緑色のビニール貼りです）



お申し込みについて

- ご注文は都道府県・指定都市老人クラブ連合会へお願いします。
- 価格 600円（本体価格545円+税10%）
- 注文締切 8月15日（金）※都道府県・指定都市老連必着

老人クラブ手帳の内容

※利用しやすい「しおり」ひもつき

- ・おぼえ（本人の記録）
- ・老人クラブシンボルマークについて
- ・国民の祝日、二十四節気
- ・年間予定表（見開き、2026年1年～12月）
- ・月間予定表（見開き1か月、2025年12月～2027年3月まで）
- ・日記欄（見開き2週間、2026年1月～2027年3月まで）歩数記録付
- ・資料編 1. 老人クラブ運営指針
2. 老人クラブ活動の全体像
3. 全老連発行資料紹介
4. 老人クラブ傷害保険の概要 等
5. 都道府県・指定都市老人クラブ連合会一覧
- ・住所録
- ・お薬メモ
- ・年齢早見表
- ・電話メモ
- ・家族や親戚等の住所と電話番号

月間予定表（例示・原寸大）

2026 1月

1 木	大安	元日
2 金	赤口	
3 土	先勝	
4 日	友引	
5 月	先負	

月間予定表

16 金	友引
17 土	先負
18 日	仏滅
19 月	赤口
20 火	先勝

お 告

お忘れなく！

活動日誌・会計簿のお申し込みは、11月の予定です。

2026年度版 老人クラブ活動日誌 A4判 122頁 定価 700円（予定）
2026年度版 老人クラブ会計簿 A4判 50頁 定価 400円（予定）

★ お申し込みは、都道府県・指定都市老人クラブ連合会へお願いします。

発行：（公財）全国老人クラブ連合会 販売：（社福）全国社会福祉協議会

連区老連→市老連

令和7年 月 日

2026年版「老人クラブ手帳」注文書

連区老連

連区老連の注文冊数 冊

1冊600円です

この注文書は連区老連からの注文用にご使用ください。

連区老連でご注文冊数をお取りまとめいただき、この注文書に連区老連の注文冊数としてご記入のうえ、令和7年7月25日（金）までに、下記までご提出ください。（FAXでもOKです。Fax 0586-61-2970）

ご提出時には代金は不要です。

一宮市老人クラブ連合会事務局

〒494-8601 一宮市東五城字備前12番地

一宮市社会福祉協議会尾西支部 内

電話 0586-63-4800 Fax 0586-61-2970

連区老連→市老連

令和7年 月 日

2026年版「老人クラブ手帳」注文書

連区老連

連区老連の注文冊数 冊

1冊600円です

この注文書は連区老連からの注文用にご使用ください。

連区老連でご注文冊数をお取りまとめいただき、この注文書に連区老連の注文冊数としてご記入のうえ、令和7年7月25日（金）までに、下記までご提出ください。（FAXでもOKです。Fax 0586-61-2970）

ご提出時には代金は不要です。

一宮市老人クラブ連合会事務局

〒494-8601 一宮市東五城字備前12番地

一宮市社会福祉協議会尾西支部 内

電話 0586-63-4800 Fax 0586-61-2970