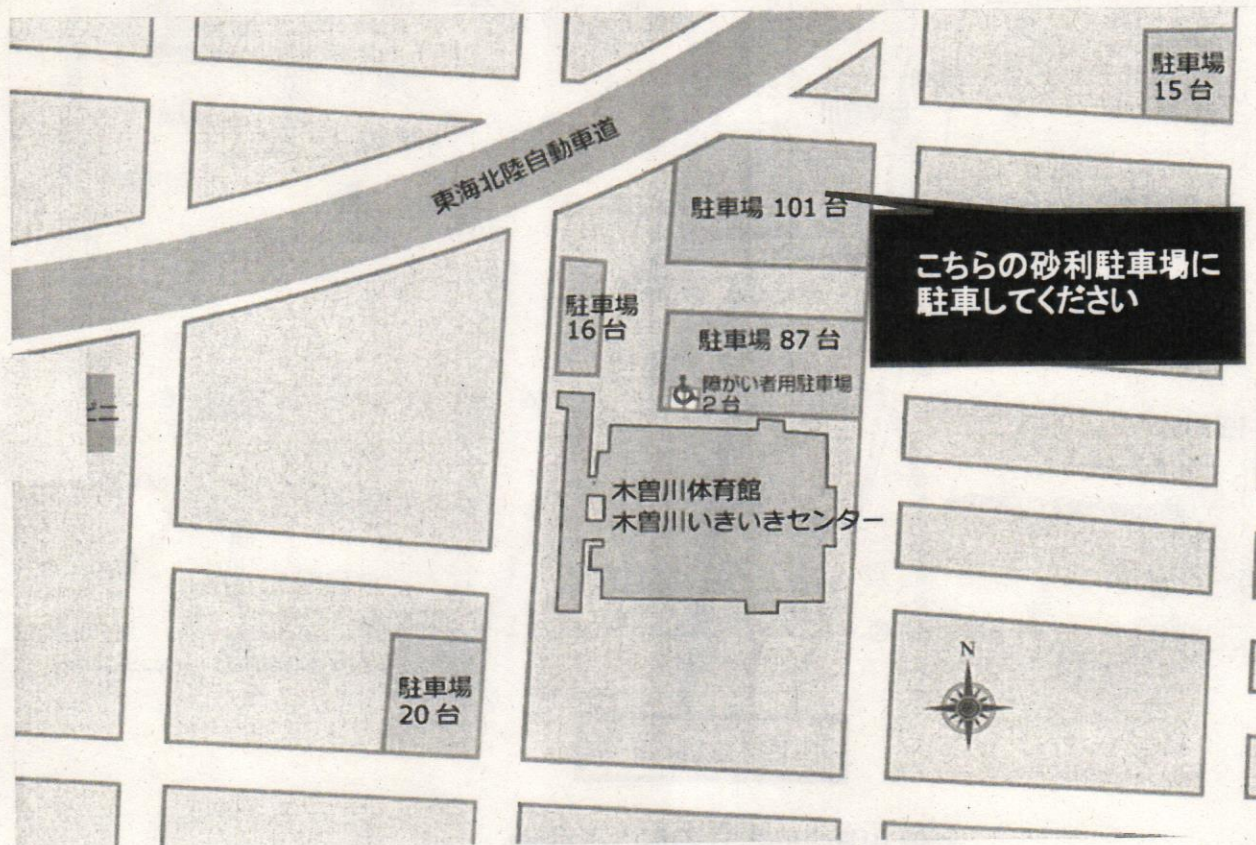


# 各選手の皆様へ

## 【木曽川体育館 駐車場案内】



木曽川町門間字沼間35番地

電話 86-6600

木曽川体育館は木曽川いきいきセンターと同じ建物にあります。  
建物1階西側には、体育館と木曽川いきいきセンターの玄関があり、  
体育館の玄関は北側にあります。  
会場は体育館の2階です。

※ 体育館シューズを必ず持参する様お願いします。

※ 駐車場は、木曽川体育館北側の砂利駐車場をご利用下さい。



## 木曽川体育館付近図



木曽川町門間字沼間35番地  
電話 86-6600

木曽川体育館は木曽川いきいきセンターと同じ建物にあります。

建物1階西側には、体育館と木曽川いきいきセンターの玄関があり、体育館の玄関は北側にあります。



### 競技規則

- 先・後攻の順番はキャプテンによるじゃんけんで決め、勝った方が先・後攻を選ぶ。
- 先攻の一人がジャックボールを有効エリア内に投げる。
- **マイボールの使用は認めます。**
- ルールの詳細は別紙のとおりです。
- 競技コース内での練習は禁止します。
- 順位決定は勝敗を第1優先しますが、同じ点数の場合は、①各試合の合計点②3人の競技者の年齢総合合計数を優先します。③同年齢の場合はキャプテンのジャンケンで決める。
- 問題が発生した場合は体育部員で協議します。

### 競技方法

- 試合形式は、予選：6ブロック、各チーム3名、4エンド(回戦)方式で競い、合計点で順位を決定。リーグ戦総当たりで上位1～2チームを選出、決勝戦へ進む。  
決勝戦：予選を通過した12チームでトーナメントを行い、6チームより準々決勝戦。

### 表彰

- 優勝、準優勝、3位(4チーム)を入賞、賞品

### その他

- 競技中におけるけが、負傷等の場合、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので、ご承知おきください。
- **飲み物、屋内運動用の履物等は、各自でご用意ください。**
- 所定の場所以外で飲食をしないでください。
- 必ずご自分の出したゴミはお持ち帰りください。
- 全員に参加賞。



## ポッチャ (市老連運用)

令和7年11月

日本ポッチャ協会資料 参照

市老連会長

ポッチャ競技を楽しくするために市老連の独自ルールを作成する。

### 1. コートについて

10m×5mを標準とする

室内(畳、シュータン、床張り、いずれも可)

屋外(土、コンクリート、芝生、草いずれも可)

コート設定を容易にするために一般用ブルーシートのサイズとする

各ラインはガムテープ、ビニールテープでの表示が容易。

### 2. 個人戦、団体戦(最大6名)可。競技時間は1エンド6分以内とし、1試合30分以内に収める。

### 3. 競技方法

- ・第1エンドの先攻、後攻を決めるためにジャンケン等で勝った方が先行、後攻を選ぶ。
- ・先攻の一人がジャックボールを有効エリア内へ投げる。
- ・ジャックボールが有効エリア内を外れたら相手方が投げ直す。(繰り返す)
- ・ジャックボールを投げた人が一投、次に相手方が一投する。
- ・次からはジャックボールに遠い方がボールを投げる。近くなるまで投げる。  
遠、近はメジャー等で測定する。(審判は第3者が理想)
- ・各エンド、どちらも6球とも投げて終了となり得点を決める。
- ・各エンドの得点は1:0~6:0までである。同点の場合は1:1または2:2もありうる。
- ・エンド数は4エンドとし、トータル得点で勝負する。

### 4. その他

- ・競技の性格上ジャックボールに当てることは構わないが、当てられたジャックボールが有効エリアの外に出たらジャックボールを「クロス」の位置へ戻す。そのまま再開する。
- ・投げた赤、青ボールが有効エリアの外に出たら無効となり得点対象とならない。
- ・投球する時のボックス①~⑥は任意とするか、決めても良いが自由にする。
- ・マイボールの使用は認めます。