

人も 地球も 健康に

Yakult

2025年度作成

1,291回実施
25,320名参加
2024年度開催実績



健康教室のご案内



ヤクルトの 地域貢献 事業



「世界の人々の健康で楽しい生活づくりに貢献します」という企業理念に基づき実施しています。

健陽長寿



人の和

予防医学

地域全体で

健康意識を高め
地域の繋がり
笑顔の和を



広めるお手伝いをします

【健康教室とは】

おなかの健康に関する話をメインとし、数種類あるプログラムから健康に関する講話をしています。
ご要望に応じて測定器の貸し出し、体操、レクリエーション(脳トレ)を取り入れて楽しく行っています。

開催無料!!
お土産付き



※内容は異なる場合がございます

測定器で計測



血管年齢測定
骨健康度測定器
(その他、ヘモグロビン測定・肌年齢測定)

管理栄養士が担当



詳細

日時	平日10:30~15:00 土日不可 30分~1時間半(応相談)
会場	ご自身で会場の予約をお願いします (公民館コミュニティセンターなど)
講話内容	「みんなで体調管理」 「骨の健康と乳酸菌」 「あなたの血管は健康ですか」 その他 季節に応じたプログラムなど
人数	10人以下の少人数~OK 上限なし

測定器

要予約

大人数の場合要相談

1つの会場に1種類を1台貸出



1. 骨健康度測定器

使用方法



2. 血管年齢

使用方法



3. ヘモグロビン

使用方法



【流れ】

ご要望に応じて内容や時間、順番等を変更できます。ご相談ください。

(20~30人規模の一例)

講話

約40~50分



体操

約10分



測定

約30分



参加者様からの
嬉しいお声



お土産と測定器が
本当にうれしいです！



普段の生活から
できることを教えて貰ったので、
ぜひ実践してみたいと
思いました！

ご予約はこちらから

お電話

健康教室専用ダイヤル 052-908-8961

受付時間(土・日・祝日除く9:00~17:00)

HPお問い合わせ
フォーム



メール

ご好評につき

開催日4~5か月前までに

ご連絡いただけるとご希望日に沿いやすいです。

kanri-eiyoushi@nagoya-yakult.co.jp