

やさしさのタスキ
をつなぐ

／協力会員大募集!!!!／

“ちょこっと” ボランティア

皆さんの手で、一宮市をさらに「高齢になっても住みやすいまち」にしませんか？

ちょこボラとは

- ・65歳以上の高齢者世帯の生活に必要なちょっとした困りごとのお手伝い
- ・有償ボランティアであり、30分300円の協力費(チケット制)
- ・原則1回1時間30分まで(平日の8:30~17:00の間)
- ・利用を希望される「利用会員」とボランティアをしてくださる「協力会員」を
社会福祉協議会がつなぎます
- ・住民同士が助け合う、お互い様の心に基づく支えあい活動

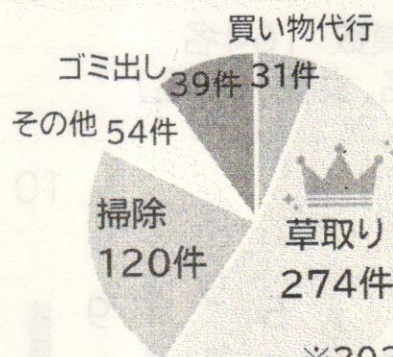


活動内容

- ・電球の交換
- ・ゴミ出し
- ・家具の移動
- ・お買い物の代行や郵便物の投函
- ・草取り
- ・その他、専門的でない日常の家事援助
- ・掃除…エアコンフィルターや
換気扇、窓拭きなど

なぜ「支えあい活動」なの？

協力会員にとってもこの活動が「自分の生きがい」「役割
ができた」という声をたくさんいただいています。
支える側・支えられる側という関係だけではないことが
「支えあい活動」です。



※2025年度活動実績



／お気軽にお問い合わせください／

☎0586-85-7024

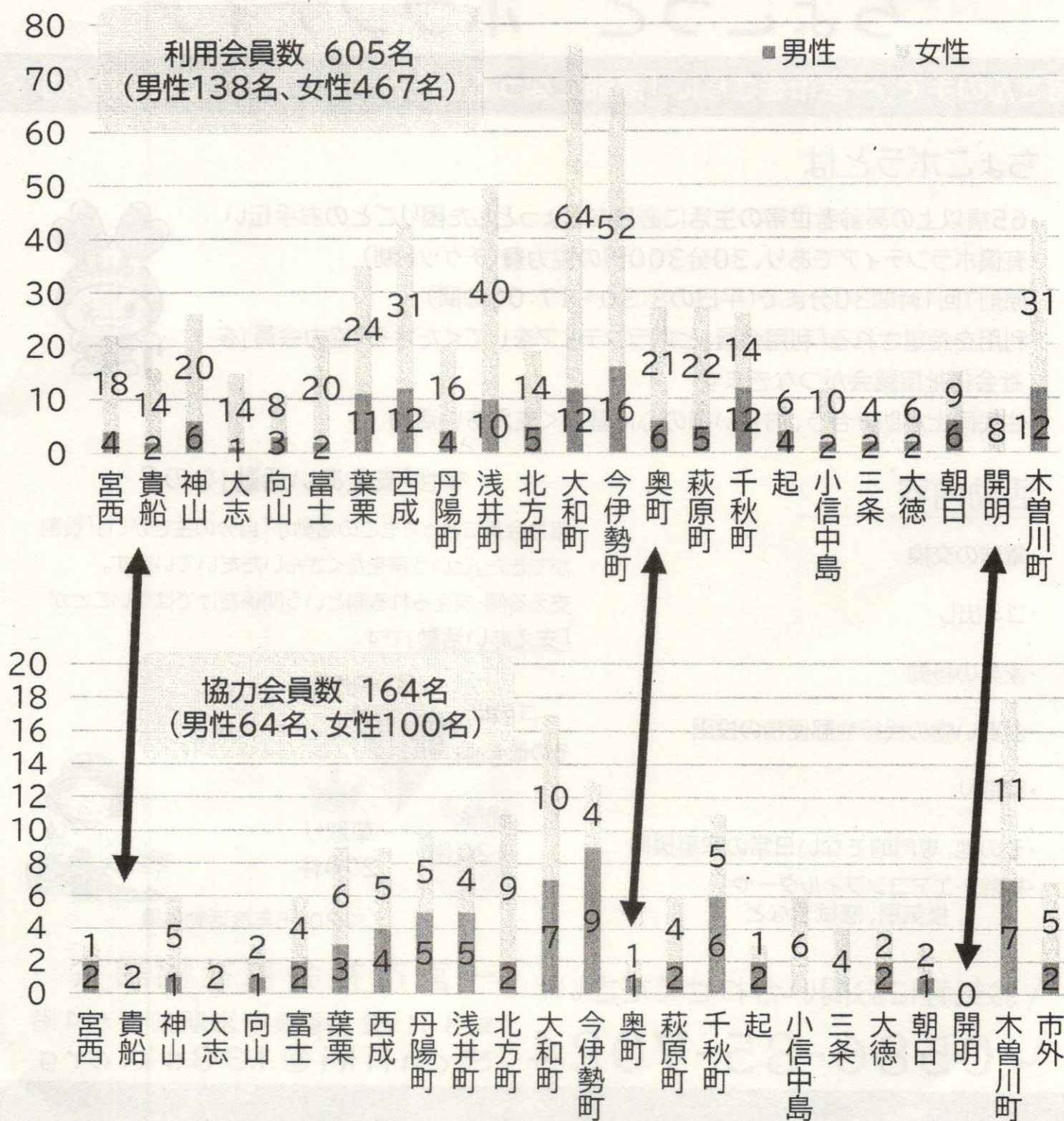
一宮市社会福祉協議会

栄3-1-2 尾張一宮駅前ビル4階

✉chiiki@138sk.org

利用会員・協力会員人数 (2025年10月末時点)

現在、利用会員数に比して協力会員が不足している状況です。「ちょこボラ」は、地域住民同士が顔の見える関係を築き、互いに支え合える地域づくりを目指しています。この趣旨にご賛同いただける皆様には、ぜひ協力会員としてご参加賜り、あたたかいご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。



『ちょこボラサービス』

◎目次

1. ちょこボラサービスとは
2. 利用会員・協力会員等の現状
3. ちょこボラ協力会員さんのお話
4. 会員の募集について



一宮市社会福祉協議会
マスコットキャラクター

いちぴよん

ちょこボラサービスにご協力いただけませんか！？

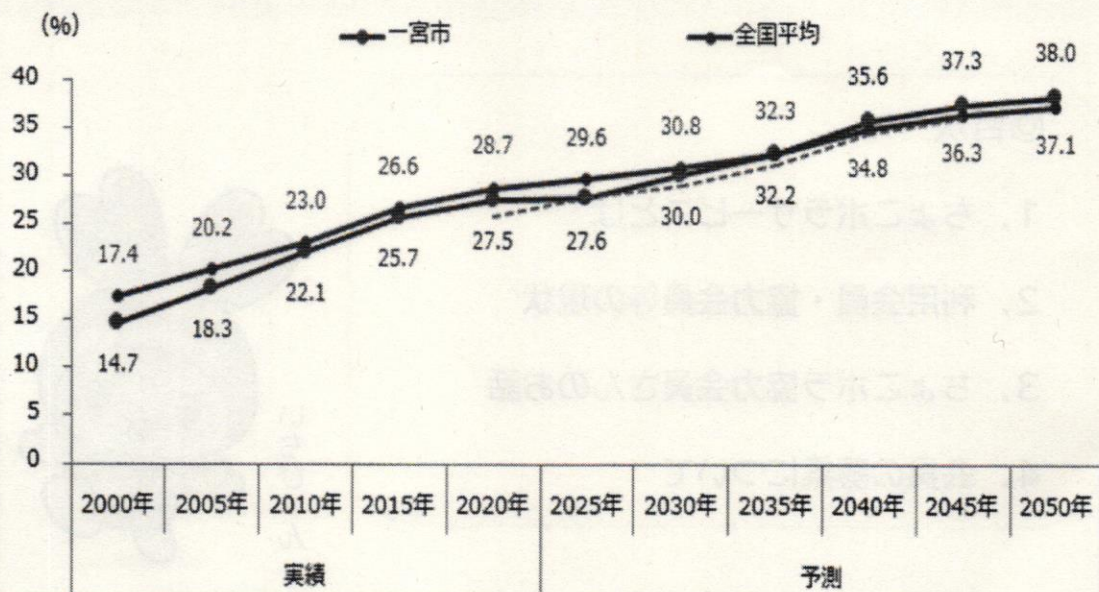
○ちょこボラとは、ちょこっとした日々のお困りごとを助け合いの心でお手伝いするボランティアの仕組みです。

○ちょこボラサービスを利用する方を「利用会員」、
お手伝いに来てくれるボランティアのことを「協力会員」と呼んでいます。

○30分300円の有償ボランティアサービスで、利用会員が事前にチケットを購入し、協力会員へチケットで支払いをする仕組みです。

○利用できる時間は、平日の8：30～17：00の間です。

一宮市の高齢化率の推移



免許を返納してしま
って買い物に行
けない

足腰が弱くなり脚
立に乗れず、電球
が変えれない

しゃがむことが
難しく、草が抜け
ない

腕が上げづらくなり
窓が拭けない



◎活動内容(2025年延べ件数)2025年10月末時点

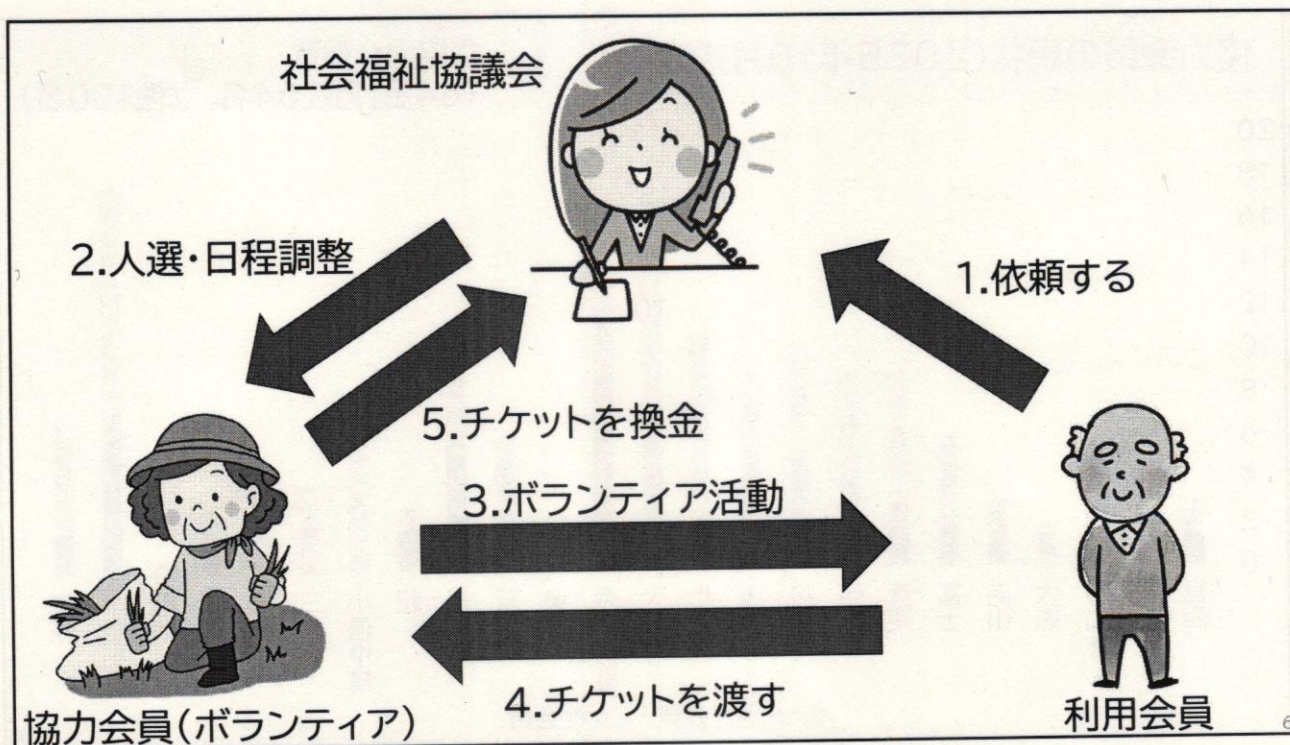
電球交換	4件
買物	31件
調理	7件
電池交換	0件
草取り	274件
草木の水やり	1件
洗濯	0件
衣替え	2件
掃除	120件
ゴミ出し	39件
日曜大工	0件
その他	54件

草取りが1番多く、
次に掃除が多いです。
主にヘルパーさんが行えな
い作業がメインとなります。

その他…家具の移動や
灯油の購入の代行等



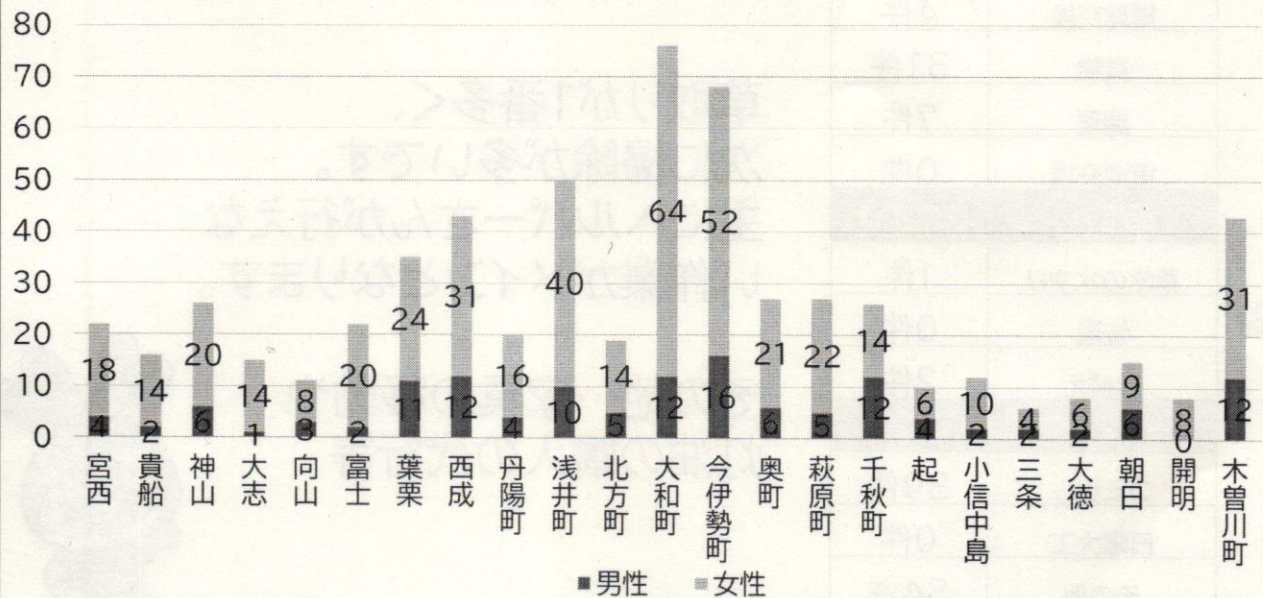
5



利用会員の現状(2025年10月末時点)

◎利用会員数

605名(男性138名、女性467名)

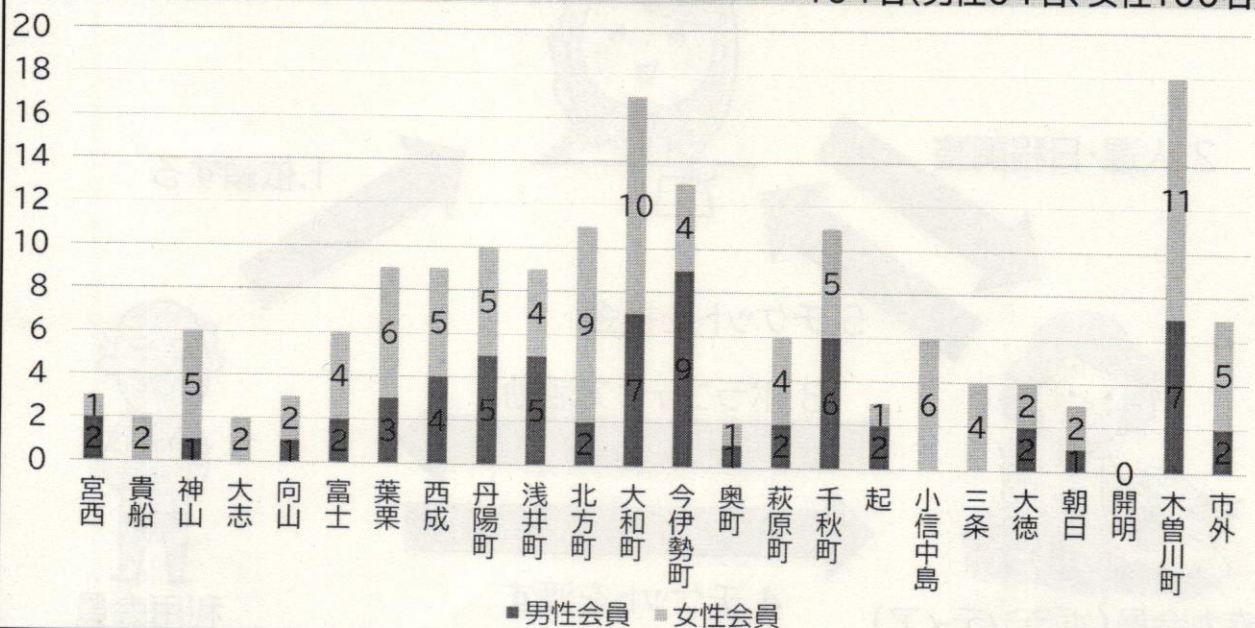


7

協力会員の現状(2025年10月末時点)

◎協力会員数

164名(男性64名、女性100名)



8

協力会員（団体登録）

◆ちよいボラ「よいしょ」

- ・設立日：平成29年
- ・活動地域：尾西地域
- ・メンバー：男性3名、女性9名

◆大畑シニアクラブちょこボラ会

- ・設立日：令和元年
- ・活動地域：木曽川町連区
- ・メンバー：男性4名、女性0名

◆あすなろ

- ・設立日：平成11年
(手話、傾聴のボランティア活動をしている団体)
- ・活動地域：北方連区
- ・メンバー：男性1名、女性8名

◆大橋組

- ・設立日：令和6年
- ・メンバー：男性0名、女性2名

9

企業・法人会員による活動

◆企業・法人会員No.1

株式会社壱番屋
(令和3年9月2日登録)



家具の移動

◆企業・法人会員No.2

小澤紡績株式会社 紡の家
(令和6年2月22日登録)

- ・紡績会社が母体の住宅型有料老人ホーム。
- ・社協の広報誌を見て、法人として登録したいとの相談があり、ちょこボラサービス企業・法人会員に登録。

◆企業・法人会員No.3

株式会社ビジョナリー
(令和7年4月22日登録)

- ・名古屋市に本社を置き、障害関係の事業所を運営。
- ・一宮市においても事業所があり、幅広く地域貢献をしたいとの意向があり登録に至った。

10

ちょこボラ協力会員さんのお話

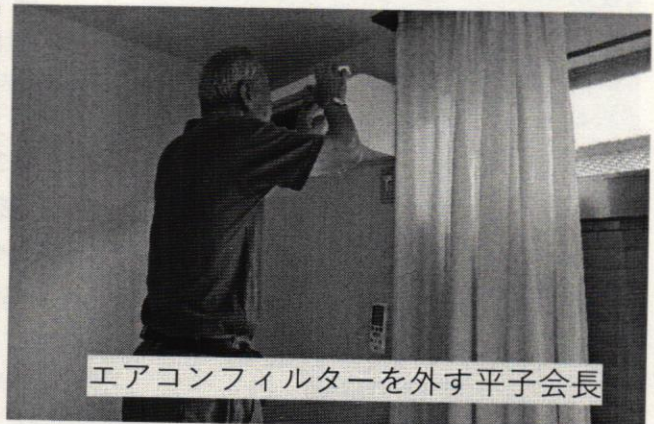
■実際に活動している会長より一言お願いします



11

協力会員募集のご協力、お願いいたします

地域でお困りの方の「ちょこっと」したお手伝いを通して、
高齢者がひとりでも安心して暮らせる地域づくりに、お力をお貸してください！



エアコンフィルターを外す平子会長

12